

Heart Failure Awareness Days 2024

Activities report post HFAD

Country: **LATVIA**

Name of reporters: **Ginta Kamzola**

Programme and events (summary) on May, 2024

SIRDS (maz)SPĒJAS DIENAS 2024'



1. Multidisciplinary conference for physicians “Heart failure: opportunities and challenges” on April 10, 2024
2. Public events in Riga (9.05.24.) and Marupe (10.06.24.)
3. Free Online heart failure consultations with leading cardiologists in cooperation with [Medon.lv](https://www.medon.lv) on May, 2024
4. Outdoor exercise classes with sports physiologist Rūdolfs Cešeiko every Saturday in May, 2024

Multidisciplinary conferences for physicians

Sirds mazspēja: iespējas un izaicinājumi

 2024. gada 10. aprīlis

 15:00 – 19:00

Semināra programma

14:30 – 15:00 Ierašanās, reģistrācija

15:00 – 15:15 Ievadvārds

15:15 – 15:50 Galvenie izaicinājumi un vajadzības. *Asoc. prof. Kārlis Trušinskis, PSKUS, RSU*

Pacients pēc sirds mazspējas hospitalizācijas

15:50 – 16:20 Sirds mazspējas pacientu mūsdienīgas ārstēšanas principi, balstoties uz jaunākajām klīniskajām vadlīnijām. *Doc. Ainārs Rudzītis, PSKUS, LU*

16:30 – 17:00 Pacientu apsekošana pēc hospitalizācijas. Ģimenes ārsta redzējums. *Dr Ainis Dzalbs, Latvijas Lauku ģimenes ārstu asociācijas viceprezidents*

17:00 – 17:10 Diskusija, jautājumi un atbildes

Pacients ar elpstrūkumu ambulatorajā praksē

17:10 – 17:40 Sirds mazspējas diagnostika un diferenciāldiagnostika ģimenes ārsta praksē. *Dr Ginta Komzola, PSKUS, LU*

17:40 – 18:10 Kardiometabolais HFpEF fenotips. Ko mums ir lemācijusi prakse? *Prof. Ilze Konrāde, RAKUS, RSU*

18:10 – 18:20 Nātrijurētisko peptīdu analīzes valsts apmaksas iespējamie scenāriji. *NVD pārstāvis*

18:20... Moderēta paneldiskusija, jautājumi un atbildes



Multidisciplinary conference “Heart failure: opportunities and challenges”
(lectures and panel discussion with cardiologists, endocrinologist and general practitioner)

10 April, 2024

Public Event/Open clinic

with cardiologist, nephrologist and endocrinologist



SIRDS MAZSPĒJA & BLAKUSSLIMĪBAS: kā atklāt, ārstēt un atgriezt jaudu?

9.maijā plkst.17.00



Ginta Kamzola
Kardioloģe

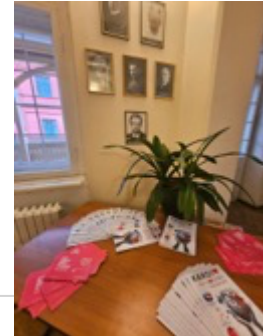


Ieva Ziediņa
Nefroloģe



Kristīne Ducena
Endokrinoloģe

Public Event/Open clinic



Public Event/Open clinic

Outdoor exercise classes with sports physiologist Rūdolfš Cešeiko
every Saturday 10.00-11.00 in May, 2024



SESTDIENA PLKST. 10:00–11:00

Bezmaksas vingrošana ar Rūdolfu Cešeiko

Māras Dīķis

Se, 18. Mai. Se, 25. Mai. **Se, 1. Jūn.** Se, 8. Jūn. +13



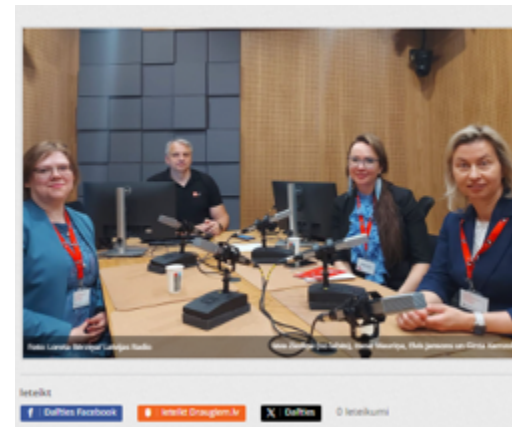
Press coverage: Radio and TV

Rīta Panorāma / Informē par sirds mazspēju un kā no tās izsargāties



Rīta Panorāma / Informē par sirds mazspēju un kā no tās izsargāties 07:21 (Tags: Andrejs Ērglis, Asinsvadu slimības, Holesterīns, Kardioloģija, ParSirdi, Sirds mazspēja, Sirds slimības)

 LTV1  08.05.2024 07:21



<https://lr1.lsm.lv/lv/raksts/ka-labak-dziivot/sirds-mazspēja-nopietna-un-izplatita-slimība.a191449/>



Websites: <https://sirdsmazspeja.lv>



29.05.2024.

SIRDS VESELĪBAS DIENA MĀRUPES NOVADĀ

Turpinot Sirds (maz)Spējas dienas aktivitātes aicinām uz izglītojošām aktivitātēm un veselības pārbaudēm sadarbībā ar Mārupes novada

[LASĪT VAIRĀK](#)



28.05.2024.

DISKUSIJA "SIRDS MAZSPĒJA UN BIEŽĀKĀS BLAKUSSLIMĪBAS"

Atzīmējot Sirds (maz)Spējas dienas ar kardioloģi, nefroloģi un endokrinoloģi dosimies pretī labākai veselībai un ilgākai dzīvei. Trīs izglītojošas un

[LASĪT VAIRĀK](#)



07.05.2024.

ATZĪMĒJOT SIRDS (MAZ)SPĒJAS DIENAS, VĒRŠ UZMANĪBU SIRDS MAZSPĒJAI UN

Atzīmējot Sirds (maz)Spējas dienas, vērš uzmanību sirds mazspējai un blakusslimībām *Aicinām uz bezmaksas kardiologu konsultācijām tiešsaistē,*

[LASĪT VAIRĀK](#)



02.05.2024.

SIRDS MAZSPĒJAS MĒNESĪ AICINA PIEVĒRST UZMANĪBU BLAKUSSLIMĪBĀM

Biedrība ParSirdi.lv sadarbībā ar starptautisko sirds un asinvadu slimību pacientu organizāciju aliansi Global Heart Hub (GHH) maijā kopā ar citām sirds

[LASĪT VAIRĀK](#)

[VISI JAUNUMI](#)

Press coverage: Newspapers

10 | 8 MAR - 14 MAR 2024 | 11:00 - 17:00

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

ГДЕ И КАК ПРОВЕРИТЬ СЕРДЦЕ

БЕСПЛАТНО

Число больных с диагнозом «сердечная недостаточность» в Латвии растет. В мае помощь населению в борьбе за здоровье сердца призваны бесплатные проверки и консультации в рамках кампании «Меню (Малыш) способностей сердца» (Sirds (maz) Spējas mēnešis), сообщает общество ParSirdi.lv.

«Алиса ГОРДИЦКАЯ»

Когда будут консультации, проверки и занятия

Среди мероприятий мая ParSirdi.lv анонсирует:

• с 11 мая у жителей будет возможность раз в неделю участвовать в бесплатных занятиях по оздоровительной гимнастике под руководством специалистов. Они будут проходить по субботам с 10 до 23 часов на пруду Мара в Апенгалсе (по стороне улицы Maraspuurē). Там, кто будет в них участвовать, нужно взять с собой гантели по полтора килограмма.

Занятия будут включать в себя как кардиоинтенсив, так и элементы легкой силовой тренировки.

• с 13 мая будут проходить бесплатные консультации кардиологов по сердечной недостаточности, наиболее распространенные сопутствующие заболевания, а также распространенным факторам риска, возможностью изменения образа жизни и другим вопросам – онлайн консультации предоставляются в сотрудничестве с врачами Medon (чат-сервис medon.lv).

Зачем же консультироваться при этом включает в себя проведение бесплатного теста на здоровье сердца с возможностью сделать анализ в цифровом дневнике пациента. Количество бесплатных консультаций ограничено, но инструментом оценки здоровья сердца и дневником пациента может бесплатно пользоваться любой желающий посетив ParSirdi.lv.

• в мае – с 8:00 до 17:00 в сотрудничестве с учебной программой «Лечебное дело» Медицинского колледжа Красного Креста PCV у студентов будет возможность проверить риск сердечнососудистых заболеваний, а также получить рекомендации специалистов и информационные материалы по здоровью сердечнососудистой системы, здоровому образу жизни и т.п.

Мероприятия проводятся в Латвийской ассоциации артерийной гипертонии и распространенные сопутствующие заболевания как выявлять, лечить и избегать работоспособности.

Желаемый бесплатный профилактический осмотр

Тем жителям Латвии, которые в течение года не обращались к семейному врачу по поводу заболевания, ParSirdi.lv настоятельно рекомендует обратиться к врачу общей практики (который находится в договорных отношениях с Национальной службой здравоохранения) для БЕСПЛАТНОГО профилактического ос-

мотра. Плата пациента за профилактический осмотр у врача общей практики НЕ является профилектическим осмотром, можно проходить с 8 лет. Во время этого осмотра врач общей практики оценивает пациента, оценивает общие состояния здоровья и при необходимости проводит определение артериального давления и пульса, частоту сердечных сокращений и зондирование легких, вздутие живота, исследование лимфатических узлов, оценку состояния щитовидной железы, осмотр и чувствительность молочных желез и т.д.

ВАЖНО: для того, чтобы как можно раньше выявить риск сердечнососудистых заболеваний, жители в возрасте от 40 до 65 лет – в дополнение к ежегодному профилактическому осмотру – имеют возможность БЕСПЛАТНО проверить здоровье сердца у врача общей практики по программе SCORE.

Проблемы с сердцем: что «будет»

Сердечная недостаточность часто развивается от других заболеваний или наоборот – вызывает их. Эти сопутствующие заболевания называются сопутствующими заболеваниями (или коморбидностями). По обобщенным данным по Латвии Центра профилактики и контроля заболеваний, наиболее распространенным у жителей Латвии сопутствующим заболеванием, не являющимся другим сердечным заболеванием, является сахарный диабет. В качестве побочного диагноза

он отмечен в 65,9% случаев при анализе причин смерти инфаркта миокарда, гипертонические заболевания (то есть нарушения работы сердечнососудистой системы) по причине сужения сосудов и повышения артериального давления являются факторами. Сахарный диабет в качестве побочного диагноза чаще отмечается у пожилых пациентов.



Гинта Каймака, кардиолог, руководитель рабочей группы по сердечной недостаточности общества кардиологов



Инесе Муйжнiece, руководитель общества пациентов ParSirdi.lv

«Сердечная недостаточность сама по себе является серьезным диагнозом, который требует комплексного лечения, поэтому важно диагностировать его как можно раньше.

При этом около половины пациентов с сердечной недостаточностью также страдают хроническими заболеваниями почек, при этом сахарный диабет также способствует развитию хронического заболевания почек, поэтому очень важна не только диагностика своей сердечной недостаточности, но и сопутствующих заболеваний, поскольку они влияют как на прогноз лечения пациента, так и на его тактику. Однако со всем этим можно успешно бороться.

Сейчас доступны очень эффективные препараты, при употреблении которых возможно снижение риска как сердечной недостаточности, так и сахарного диабета 2-го типа и более высокие шансы избежать осложнений.

Гинта Каймака призывает не откладывать и не ждать ухудшения ситуации, а пойти к своему семейному врачу и провести необходимые исследования.

Press coverage: Online articles



Atzīmējot Sirds (maz)Spējas dienas, vērs uzmanību sirds mazspējai un blakusslimībām

Ziemeļlatvija - 08.05.2024 - 11:49
123



ParSirdi.lv

SIRDS (MAZ)SPĒJAS DIENAS 2024'



Aicinām uz bezmaksas kardiologu konsultācijām tiešsaistē, īstu lekcijām un fiziskajām aktivitātēm

Lai vērstu uzmanību nopietnai un arvien plašāk izplatītai diagnozei – sirds mazspējai, kā arī izglītotu par biežākajām sirds mazspējas blakusslimībām un riska faktoriem, 2024.gada maijā norisināsies Sirds (maz)Spējas mēnesis, kura aktivitātes organizē biedrība ParSirdi.lv sadarbībā ar kardiologiem, nefrologiem, endokrinologiem un starptautisko pacientu organizāciju tīklu Global Heart Hub.

Sirds mazspēja bieži attīstās no citām slimībām vai tieši otrādi – izraisa tās. Šīs saistītās slimības sauc par blakusslimībām

– izņemot: šķērskābe blakusslimības, no kurām cieš sirds mazspējas pacienti, ir neregulāra sirdsdarbība vai ritma traucējumi, hipertensija, nieru slimības, 2. tipa cukura diabēts, aortokuģešanās, HOPS, dzelzs deficīts, kā arī mentālās veselības problēmas u.c.

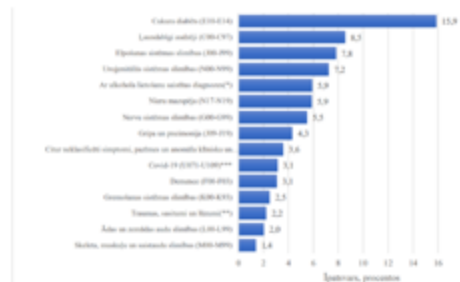
Saskaņā ar starptautisku pētījumu datiem aptuveni 30% no sirds mazspējas pacientiem ir 2. tipa cukura diabēts, 33 – 64% no sirds mazspējas pacientiem ir hroniska nieru slimība, savukārt 50% no 2. tipa cukura diabēta pacientiem ir attīstījusies hroniska nieru slimība. Šādu stāvokli, kad pacientiem ir gan kāda sirds un asinsvadu slimība, gan 2. tipa cukura diabēts un/vai nieru slimība sauc par sirds-nieru/vielmaiņas traucējumiem, un tie skar vairāk nekā 1 miljardu cilvēku pasaulē.

Savukārt Latvijā apkopote dati no Slimību Profilakses un kontroles centra ziņojuma "Sirds un asinsvadu slimības un komorbiditāte" liecina, ka Latvijā iedzīvotājiem izplatītākā blakusslimība, kura nav cita sirds un asinsvadu slimība (ne-SAS), ir cukura diabēts – kā blakusdiagnoze tas atzīmēts 15,9% gadījumā, pārēšajā tādēim nāves cēloņiem kā akūts miokarda infarkts, hipertensīvas slimības, smadzeņu infarkts. Cukura diabēts kā blakusdiagnoze ir biežāk atzīmēta gados vecākām personām un sievietēm.

Izplatītāko ne-SAS blakusslimību īpatsvars procentos no SAS mirstajiem

viesiem mirušajiem 2015.-2022. gadā, vecuma grupā 78+ gadu

<https://ziemellatvija.lv/atzimejot-sirds-mazspejas-dienas-vers-uzmanibu-sirds-mazspejai-un-blakusslimibam/>



Datu avots: SPEC. Latvijas iedzīvotāju veselības stāvokļa pārveidots

Latvijas Kardiologu biedrības Sirds mazspējas darbu vadītāja, kardioloģe dr. Gita Kamaža:

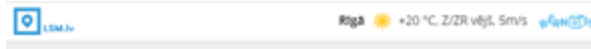
"Sirds mazspēja pati par sevi ir nopietna diagnoze, kas grūti koreģējama ārstēšanu, tāpēc ir svarīgi to diagnosticēt pēc iespējas ātrāk. Tomēr diezgan bieži pacientiem, kuriem ir sirds mazspēja, ir arī citas blakusslimības. Aptuveni pusei sirds mazspējas pacientu ir arī hroniska nieru slimība, taču arī cukura diabēts veicina hroniskas nieru slimības attīstību, tādēļ šīs svara ir ne tikai pašas sirds mazspējas, bet arī blakusslimību diagnostika, jo tās ietekmē arī pacienta prognozi, gan ārstēšanas taktiku. Tā, piemēram, Eiropas Kardiologu biedrības ģenerālās Sirds mazspējas reģistra (2011.-2018.) pārbaude, ka stacionāru sirds mazspējas pacientu ar cukura diabētu mirstība ir 2 reizes augstāka nekā tiem, kuriem nav diabēta.

Latā zīpa – mūsdienās ir attīstījusies gan slimību diagnostika, gan ārstēšana. Turklāt šobrīd ir pieejami ļoti efektīvi medikamenti, kurus lietojam, ir iespējams samazināt gan sirds mazspējas, gan 2. tipa cukura diabēta un nieru slimības riskus, kā arī iespējamo komplikāciju. Nesāciet un negaidiet situācijas pasliktināšanos, dodieties pie sava ģimenes ārsta! Lai iedzīvotāji sirds mazspējas un blakusslimību riskus, ir svarīgi veikt asinsanalīzes, elektrokardiogrammu, nepieciešamības gadījumā arī ehokardiogrāfisko izmekējumu un noteikti nātruģerātisko peptīdu (BNP vai NT-proBNP) līmeni asinīs. Un, protams, pamats atpazīt sirds veselību ir veselīga dzīvesveids jebkurai vecumam!"

Pacientu biedrības ParSirdi.lv vadītāja Inese Mauriņa: "Lai arī daudzos gadījumos tā ir sekundāri ārstējama, sirds mazspēja ir bieži hospitalizācijas un arī nāves iemesls. Tā var būt sastopama arī gados jaunu cilvēku vidū, taču tā izplatība strauji pieaug līdz ar vecumu – vecuma grupā virs 80 gadu ir 12 līdz 14% iedzīvotāju. Gan sirds mazspēja, gan blakus slimību sekundāri ārstēšanai svarīga ir arī šo slimību diagnostika, kā arī koordinēta sirds mazspējas un blakusslimību ārstēšana. Tāpēc Sirds (maz)Spējas dienas vēlamies gan izglīt sabiedrību, gan rast iespēju uzziņāt vairāk par šīm diagnozēm no speciālistiem, sniegt iespēju pārbaudīt veselību un stiprināt to ar veselīgām aktivitātēm. Savukārt līdņu pieņemamam vēlamies apgalvot, ka savlaicīga un pieejama sirds mazspējas diagnostika un ārstēšana ne tikai uzlabo pacientu veselību un dzīvību, bet samazina arī izmaksas, kas saistītas ar novēlētām hospitalizācijām un nāvēn."



Press coverage: Online articles



Kardioloģe: Sirds mazspēja ir citu slimību sekas; līdz tai var nenonākt

Kā labāk dzīvot

Dalīties:

8. maijs, 13:36 | Veselība | Autori LSM.lv Dzīvessīla redakcija, "Kā labāk dzīvot" (Latvijas Radio raidījums)

Sirds mazspēja nekad nerodas pati no sevis, tās ir sekas citām sirds un ne tikai sirds slimībām. Protams, to ietekmē arī cilvēka dzīves bagātība, riska faktori un dzīvesveids – sirds slimību pacienti, kas rūpējas par savu veselību, līdz sirds mazspējai var nemaz nenonākt, Latvijas Radio raidījumā "Kā labāk dzīvot" pauž Latvijas Kardiologu biedrības Sirds mazspējas darba grupas vadītāja, kardioloģe Ginta Kamzola.

Pacientiem, kuriem ir sirds mazspēja, nereti ir arī citas diagnozes, no kurām sirds mazspēja, iespējams, atstājusies vai kuras ir sekas sirds mazspējai, tāpēc šogad ar dažādiem pasākumiem tiks atzīmētas **Sirds [maz]spējas dienas**, kurās uzmanība tiks vērsta sirds mazspējai un blakusslimībām, stāsta biedrības "ParSirdi.lv" vadītāja Inese Mauriņa.

Mauriņa aicināja izmantot "Sirds [maz]spējas dienu" iespējas un bez maksas saņemt tiešsaistes konsultācijas no kardiologiem, iegūt vērtīgu informāciju no ārstiem dažādās lekcijās, kā arī pievienoties fiziskajām aktivitātēm veselības stiprināšanai.

Sirds mazspēja – dzīves bagātības sekas

"Sirds mazspēja izietībā nekad nav slimība, varētu teikt, pati par sevi, tas ir klīniskais sindroms, kas ir sekas citām sirds un ne tikai sirds slimībām, ko mēs šogad vēlamies uzsvērt. Faktiski tas liekācijas nozīmē, ka tur jau arī iesaistīts otrs orgāns, tāpēc par to ir svarīgi runāt," skaidroja Kamzola.

Vienlaikus kardioloģe uzsvēra, ka ne visiem cilvēkiem, kam ir kādas sirds slimības, ir arī sirds mazspēja, jo daudz kas ir atkarīgs arī no paša cilvēka izvēlēm un darbībām.

"Ir svarīgi laicīgi sākt, teiksim, faktiski ne tikai diagnosticēt [sirds slimības], bet arī ievērot veselīgu dzīvesveidu, ievērot profilaksi, lai aizkavētu sirds slimību rašanos.

Jo nav noslēpums, ka sirds slimības tomēr biežāk sastop gados vecākiem cilvēkiem, kam jau ir tāda, varētu teikt, dzīves bagātība un arī riska faktori," pauž Kamzola.

https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/08.05.2024-kardioloģe-sirds-mazspēja-ir-citu-slimību-sekas-līdz-tai-var-nenonākt.a553100/?utm_source=rss&utm_campaign=rss&utm_medium=links

Diskusija + Jaunība rīstai + Diskusijā vērš uzmanību uzmanību sirds mazspējai un tās blakusslimībām



DISKUSIJĀ VĒRSIS IEDZĪVOTĀJU UZMANĪBU SIRDIS MAZSPĒJAI UN TĀS BLAKUSSLIMĪBĀM

Publikācija MIC **ArtsMedicīna** 08.05.2024. **Maijā 13.05.2024.**

Pacienti biedrība "ParSirdi.lv" šodien plkst. 17 rīta tiešsaistes diskusijā vērš uzmanību uzmanību nopietni un arvien plašāk izplatītai diagnozei – sirds mazspējai, kā arī uz izglītību par biežākajām sirds mazspējas blakusslimībām un tosa faktoriem, aģentūru LETA informēja biedrībā.

Šūnīnās, "Sirds [maz]spējas dienas", atzīmē vīlās gan izglītību sabiedrību, gan arī mediju uzdevi veidot par šīm diagnozēm no apstiprinātas, sniegti iespēju pārlūdu veselību un atgriezt to ar veselīgām atvērtībām. Savukārt ārstu priekšmetā arvien augstāka, ka savlaicīga un pieņemama sirds mazspējas diagnostika un ārstēšana ne tikai uzlabo pacientu veselību un dzīvību, bet samazina arī izmaksas, kas saistītas ar novēlētām hospitalizācijām un nāvēm.

Pirma diskusija no plkst. 10.30 līdz 17.00 notiks ar RĪGAS Sankta Krievu medicīnas koleģijas mācību programmas "ArtsMedicīna" studentiem būs iespēja pārlūdu sirds un asinsvadu slimību rīstai, kā arī saņemt speciālistu atbildes uz informatīvo materiālu par sirds un asinsvadu veselību, veselīgu dzīvesveidu un terāpiju.

Pasākuma notiks Latvijas Arstū biedrībā, Skolas ielā 3.

No 11. maija iedzīvotājiem būs iespēja arī tiešsaistes bezmaksas veselības vingrinājumus nodarbināt speciālistu vadībā. Tas notiks sestdienā no plkst. 10 līdz plkst. 11 pa Mārcu dāz Āģerimānā (no Mārcu dāz puses). Uz to jāņem laikapzīmējums atbilstoši apzīmēti, ārsts apzi. Ģenerā. nodarbināt būs gan kardioloģe, gan sirds vingrinājumu elementu – pārklājuma barības fiziskā atvērtības, kurās ir pa spēkam izvērtēt.

Saukāt no 13. maija notiks bezmaksas sirds veselības konsultācijas ar kardiologiem par sirds mazspēju, biežākajām blakusslimībām, izplatītajām rīstai faktoriem, iespējām mainīt dzīvesveidu un citiem jautājumiem saistībā ar tiešsaistes ārstu konsultāciju klīniku "Medcor".

<https://farmacija-mic.lv/diskusija-versis-iedzivotaju-uzmanibu-sirds-mazspējai-un-tas-blakusslimibam/>

Kardiologi ceļ trauksmi par sirds mazspēju

Sirds mazspēja ir nopietna diagnoze, kas prasa kompleksu ārstēšanu, un to ir svarīgi diagnosticēt pēc iespējas ātrāk, tomēr diezgan bieži pacientiem, kuriem ir sirds mazspēja, ir arī citas blakusslimības, kuras arī svarīgi laikus pamanīt, norāda Latvijas Kardioloģu biedrības Sirds mazspējas darba grupas vadītāja, kardioloģe Ģintā Karmuža.



Sirds spējas mēnesis

Sirds mazspēja bieži attīstās ne vien slimības vai tās ārstēšanas laikā. Šis satraukums ir diezgan bieži sastopams, jo katrs ceturksnis ir pakļauts sirds mazspējas riskam. Sirds mazspēja ir nopietna slimība, kas prasa ārstēšanu un laikus pamanīt. Sirds mazspējas mēnesis, kas atzīmēts ar sirds mazspējas darba grupas vadītāja, kardioloģe Ģintā Karmuža vadītajā, kardioloģe Ģintā Karmuža.

Lai plevētiro sirds mazspējas nopietnu un arvien plašāku izplatību diagnosticēt sirds mazspēju, kas arī ietverts par būtiskāko sirds mazspējas blakusslimības un rīka faktorus, šogad maģi norisinās "Sirds mazspējas mēnesis, kas atzīmēts ar sirds mazspējas darba grupas vadītāja, kardioloģe Ģintā Karmuža vadītajā, kardioloģe Ģintā Karmuža.

Kad Jūs konsultāties ar savu ārstu par Sirds Mazspēju, pajautājiet arī par citām blakusslimībām.

Latvijas Kardioloģu biedrības Sirds mazspējas darba grupas vadītāja, kardioloģe Ģintā Karmuža stāsta, ka sirds mazspēja pati par sevi ir nopietna diagnoze, kas prasa kompleksu ārstēšanu, tāpēc ir svarīgi to diagnosticēt pēc iespējas ātrāk. Tomēr diezgan bieži pacientiem, kuriem ir sirds mazspēja, ir arī citas blakusslimības. "Aptuveni pusē sirds mazspējas pacientu ir arī hroniska nieru slimība, taču arī cukura diabēts veicina hroniskas nieru slimības attīstību, tādēļ ļoti svarīgi ir ne tikai gudras sirds mazspējas, bet arī blakusslimību diagnostika, jo tas ietekmē gan pacienta prognozi, gan ārstēšanas taktiku. Piemēram, Ēriņģu Kardioloģu biedrības ilgtermiņa sirds mazspējas reģistru parādīja, ka slimnieki ieviešot sirds mazspējas pacientu ar cukura diabētu nirmība ir diezgan bieži sastopama, kas ir svarīgi pamanīt, norāda kardioloģe.

Trešdajai sirds mazspējas pacientu art diabēts

Saskaņā ar starptautisku pētījumu datiem, aptuveni 30 procentiem sirds mazspējas pacientu ir 2. tipa cukura diabēts, bet 33 līdz 64 procentiem sirds mazspējas pacientu ir hroniska nieru slimība, savdabīgi pusē 2. tipa cukura diabēta pacientu ir attīstījusies hroniska nieru slimība. "Šādu stāvokli, kad pacientiem ir gan kāda sirds un asinsvadu slimība, gan 2. tipa cukura diabēts vai nieru slimība, sauc par sirds nieru vienlaikus traucējumiem, un tie šķēr var būt nēka mēģināt cilvēku pasaulē," skaidro kardioloģe.

Trešdajai sirds mazspējas pacientu art diabēts

Saskaņā ar starptautisku pētījumu datiem, aptuveni 30 procentiem sirds mazspējas pacientu ir 2. tipa cukura diabēts, bet 33 līdz 64 procentiem sirds mazspējas pacientu ir hroniska nieru slimība, savdabīgi pusē 2. tipa cukura diabēta pacientu ir attīstījusies hroniska nieru slimība. "Šādu stāvokli, kad pacientiem ir gan kāda sirds un asinsvadu slimība, gan 2. tipa cukura diabēts vai nieru slimība, sauc par sirds nieru vienlaikus traucējumiem, un tie šķēr var būt nēka mēģināt cilvēku pasaulē," skaidro kardioloģe.

SIRDŠ (maz)SPĒJAS DIENA 2024

Saukta Latvijā apliecināt dati no slimību profilakses un kontroles centra izveidotajiem izpētījumiem par blakusslimību ir cukura diabēts – kā blakusslimību tas atņemti 6 procentus gadījumu, parvairā tādēļ naves cēloņiem kā akūts miokarda infarkts, hipertensijas slimības, smadzeņu infarkts. Cukura diabēts kā blakusslimību ir biežāk atņemti gadus vecākiem personām un sievietēm. Šie dati attiecas uz cilvēkiem ar sirds un asinsvadu slimībām, kuri mirstu laikā pirms 10. 2025. līdz 2027. gadam un kuriem bez sirds slimības bija kāda cita diagnoze. Otra biežāka sirds slimnieka blakusslimība ir jaundabīgs audzējs, bet trešā – rīpolāru sistēmas slimības.

Steidzina veikt analīzes un parēzi ārstēties

Kardioloģi un sirds pacientu biedrība uzsver, ka mēsdiens ir attīstījusies gan slimību diagnostika, gan ārstēšana. Pašlaik ir pieejami ļoti efektīvi medikamenti, kurus lietojot ir iespējams samazināt gan sirds mazspējas, gan 2. tipa cukura diabēta un nieru slimības riskus, kā arī iespējams komplikācijas. Lai būtu atbilstoši sirds mazspējas un blakusslimību riskus, ir svarīgi veikt asinsanalīzes, elektrokardiogrammas, nepieciešamības gadījumā arī ehokardiogrāfisko izmeklēšanu un noteikt nārtiprātīgu peptīdu līmeni asinīs.



"Lai arī daudzos gadījumos tā ir sekmīgi arstējama, sirds mazspēja ir biežs hospitalizācijas un arī nāves iemesls," "Neatkarīgajā" uzsver pacientu biedrības "ParSirdi.lv" vadītāja Inese Mauriņa. "Tā var būt sastopama arī gados jaunu cilvēku vidū, taču tas izplatība strauji pieaug līdz ar vecumu - vecuma grupa virs 80 gadiem tā ir 12 līdz 14 procentiem iedzīvotāju. Gan sirds mazspējas, gan blakusslimību sekmīgai ārstēšanai svarīga ir agrīna un slimību diagnostika, kā arī koordinēta sirds mazspējas un blakusslimību ārstēšana."

Tāpēc Sirds (maz)Spējas dienas biedrība vēlas gan izglītot sabiedrību, gan rast iespēju uzrunāt vairāk par šīm diagnozēm no specialtistiem, sniegt iespēju pārbaudīt veselību un stiprināt to ar veselīgām aktivitātēm. "Mēs arī vēlamies pieņemu pieņemēm un atgādājam, ka savlaicīga un pieejama sirds mazspējas diagnostika un ārstēšana ne tikai uzlabo pacientu veselību un dzīvildzi, bet samazina arī lēmiskas, kas satstītas ar novēršamām hospitalizācijām un nāvēm," saka Inese Mauriņa.



Aicina uz bezmaksas kardiologu konsultācijām tiešsaistē, ārstu lekcijām un fiziskajām aktivitātēm veselības stiprināšanai

07.05.2024 09:00



ParSirdi.lv SIRDS (maz)SPĒJAS DIENAS 2024'



Lai vārstu uzmanību nopietnai un arvien plašāk izplatītai diagnozei - sirds mazspējai, kā arī izglītotu par biežākajām sirds mazspējas blakusslimībām un riska faktoriem, 2024. gada maijā norisināsies Sirds (maz)spējas mēnesis, kura aktivitātes organizē biedrība ParSirdi.lv sadarbībā ar kardiologiem, nefrologiem, endokrinologiem un starptautisko pacientu organizāciju tīklu Global Heart Hub.

Sirds mazspēja bieži attīstās no citām slimībām vai tieši otrādi - izraisa tās. Šīs sarežģītās slimības sauc par blakusslimībām jeb komorbiditāti. Biežākās blakusslimības, no kurām cieš sirds mazspējas pacienti, ir neregulāra sirds darbība vai ritma traucējumi, hipertensija, nieru slimības, 2. tipa cukura diabēts, aptaukošanās, HOPS, dzelzs deficīts, kā arī mentālās veselības problēmas u.c.

<https://medicine.lv/raksti/aicina-uz-bezmaksas-kardiologu-konsultacijam-tiesasaiste-arstu-lekcijam-un-fiziskajam-aktivitatem-veselibas-stiprinasanai>

Iedzīvotāji varēs saņemt bezmaksas sirds veselības konsultācijas

Pirmdiena, 13.05.2024, 10:42 Adrese: LETA

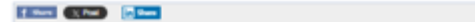


Foto: Getty Images

Atzīmējot "Sirds (maz)Spējas dienas", no šodienas iedzīvotāji varēs saņemt bezmaksas sirds veselības konsultācijas ar kardiologiem par sirds mazspēju, biežākajām blakusslimībām, izplatītākajiem riska faktoriem, iespējām mainīt dzīvesveidu un citiem jautājumiem sadarbībā ar tiešsaistes ārstu konsultāciju klīniku "Medon", informēja biedrība "ParSirdi.lv".

Šomēnes "Sirds (maz)Spējas dienas", eksperti vēlas gan izglītot sabiedrību, gan rast iespēju uzzināt vairāk par šīm diagnozēm no speciālistiem, sniegt iespēju pārbaudīt veselību un stiprināt to ar veselīgām aktivitātēm. Savukārt lēmumu pieņēmāmajiem ekspertiem atgādina, ka savlaicīga un pieejama sirds mazspējas diagnostika un ārstēšana ne tikai uzlabo pacientu veselību un dzīvildi, bet samazina arī izmaksas, kas saistītas ar novērstāmām hospitalizācijām un nāvēm.

Pietiekšanās sirds veselības konsultācijai ietver arī bezmaksas sirds veselības testa aizpildīšanu ar iespēju veikt ierakstus digitālā pacienta dienasgrāmatā. Bezmaksas konsultāciju skaits ir ierobežots, taču sirds veselības izvērtēšanas rīku un pacienta dienasgrāmatu bez maksas ir iespējams izmantot ikvienam.

<https://www.aprinkis.lv/index.php/sabiedriba/veseliba/52026-iedzivotaji-vares-sanemt-bezmaksas-sirds-veselibas-konsultacijas>



ZIŅAS IZKLAIDE VIDEO VESELĪBA IZGLĪTĪBA LABDARĪBA

Bezmaksas sirds veselības konsultācijas

Raksts publicēts: 2024.05.13, 10:15:23

Raksta autors: LETA

- Nosūtīt
- Zīpa redaktoram
- Sagatavot izdrukai



Atzīmējot "Sirds (maz)Spējas dienas", no šodienas iedzīvotāji varēs saņemt bezmaksas sirds veselības konsultācijas ar kardiologiem par sirds mazspēju, biežākajām blakusslimībām, izplatītākajiem riska faktoriem, iespējām mainīt dzīvesveidu un citiem jautājumiem sadarbībā ar tiešsaistes ārstu konsultāciju klīniku "Medon", informēja biedrība "ParSirdi.lv".

Šomēnes "Sirds (maz)Spējas dienas" eksperti vēlas gan izglītot sabiedrību, gan rast iespēju uzzināt vairāk par šīm diagnozēm no speciālistiem, sniegt iespēju pārbaudīt veselību un stiprināt to ar veselīgām aktivitātēm. Savukārt lēmumu pieņēmāmajiem ekspertiem atgādina, ka savlaicīga un pieejama sirds mazspējas diagnostika un ārstēšana ne tikai uzlabo pacientu veselību un dzīvildi, bet samazina arī izmaksas, kas saistītas ar novērstāmām hospitalizācijām un nāvēm.

Pietiekšanās sirds veselības konsultācijai ietver arī bezmaksas sirds veselības testa aizpildīšanu ar iespēju veikt ierakstus digitālā pacienta dienasgrāmatā. Bezmaksas konsultāciju skaits ir ierobežots, taču sirds veselības izvērtēšanas rīku un pacienta dienasgrāmatu bez maksas ir iespējams izmantot ikvienam.

Sirds mazspēja bieži attīstās no citām slimībām vai tieši otrādi - izraisa tās. Šīs saistītās slimības sauc par blakusslimībām jeb komorbiditāti. Biežākās blakusslimības, no kurām cieš sirds mazspējas pacienti, ir neregulāra sirds darbība vai ritma traucējumi, hipertensija, nieru slimības, 2. tipa cukura diabēts, aptaukošanās, HOPS jeb hroniska obstruktīva plaušu slimība, dzelzs deficīts, kā arī mentālās veselības problēmas un citas.

<https://www.jelgavniekiem.lv/?act=4&art=59817>



Atzīmējot Sirds (maz)Spējas dienas, vērs uzmanību sirds mazspējai un blakusslimībām

27.05.2024 09:02

Facebook Twitter LinkedIn



Sirds Mazspēja ir saistīta

Aicinām uz bezmaksas kardiologu konsultācijām tiešsaistē, ārstu lekcijām un fiziskajām aktivitātēm

<https://www.reitingi.lv/lv/news/veseliba/160342-atzimejot-sirds-maz-spejas-dienas-vers-uzmanibu-sirds-mazspejai-un-blakusslimibam.html>

Войти Поиск Темы Дни и часы Как работать В мои заметки Язык

Где и как проверить сердце в Риге – бесплатно

11 мая 2024

17:00 10.05.2024

Дарко Пурдинович

Мурманск

Число больных с диагнозом «сердечная недостаточность» в Латвии растет. В мае почти половина из людей со здоровьем сердца прошли бесплатные проверки в консультационных пунктах компании «Medon» (латыш. «Medon» (слова «слова») (слова «слова») (слова «слова»))



Статья по теме: Когда будет консультация, проверка и анализ

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

Ссылка на тему:

→ Veselība

Tiek piedāvātas bezmaksas sirds veselības konsultācijas

Ziņa aģentūra LETA 13 min



© pexels.com

CITI ŠODRĪD LASA



Valdība sola šīs 2025. gadam ekonomisku dubultot un vidējo algu – 3200 eiro. Bešliņ? OH



Ukrainas kara 814. diena. Jaunākā inferencija fondācija

Atzīmējot "Sirds (maz)Spējas dienas", no šodienas iedzīvotāji varēs saņemt bezmaksas sirds veselības konsultācijas ar kardiologiem par sirds mazspēju, biežākajām blakusslimībām, izplatītākajiem riska faktoriem, iespējām mainīt dzīvesveidu un citiem jautājumiem sadarībā ar tiešsaistes ārstu konsultāciju klīniku "Medon", informē biedrība "ParSirdi.lv".

Šomēnes "Sirds (maz)Spējas dienas" eksperti vēlas gan izpētīt sabiedrību, gan rast iespēju uzrunāt vairāk par šīm diagnozēm no speciālistiem, sniegt iespēju pārbaudīt veselību un stiprināt to ar veselīgām aktivitātēm. Savukārt ārstu pieejamības eksperti atgādina, ka savlaicīga un pieejama sirds mazspējas diagnostika un ārstēšana ne tikai uzlabo pacientu veselību un dzīvību, bet samazina arī izmaksas, kas saistītas ar novērtamām hospitalizācijām un nāvē.

HFA Heart Failure Association

<https://bb.lv/statja/nasha-latvija/2024/05/11/gde-i-kak-proverit-serdce-https://nra.lv/veseliba/456767-tiek-piedavatas-bezmaksas-sirds-veselibas-konsultacijas.htm>



Social media coverage:



Live stream from public event in Facebook

Social media coverage:

ParSirdi.lv
5 d · 0

Laiņas Kardiologu biedrības Sirds mazspējas darba grupas vadītāja, kardioloģe dr. Ginta Kamzola: "Sirds mazspēja ir pati par sevi ir nopietna diagnoze, kas grūti komplikē ārstēšanu, tāpēc ir svarīgi to diagnosticēt pēc iespējas ātrāk. Tomēr diezgan bieži pacientiem, kuriem ir sirds mazspēja, ir arī citas blakusslimības. Aptuveni pusei sirds mazspējas pacientu ir arī hroniska nieru slimība, taču arī cukura diabēts veicina hroniskas nieru slimības attīstību, tāpēc joti svarīga ir ne tikai pašas sirds mazspējas, bet arī blakusslimību diagnostika, jo tās ietekmē gan pacienta prognozi, gan ārstēšanas taktiku. Tā piemēram, Eiropas Kardiologu biedrības ligermeņa Sirds mazspējas reģistrs (2011.-2018.) parādīja, ka stacionāri sirds mazspējas pacientu ar cukura diabētu mirstība ir 2 reizes augstāka nekā tiem, kuriem nav diabēta.

Labā ziņa – mūsdienu ir attīstījusies gan sliktu diagnostika, gan ārstēšana. Turklāt šorīt ir pieejami joti efektīvi medikamenti, kuru lietojot, ir iespējams samazināt gan sirds mazspējas, gan 2.tipa cukura diabēta un nieru slimības riskus, kā arī iespējams komplikācijas, neatlieciet un negaidiet situāciju pasliktināšanos, dodieties pie sava ģimenes ārsta! Lai laiģu atklātu sirds mazspējas un blakusslimību riskus, ir svarīgi veikt asinsanalīzes, elektrokardiogrammu, nepieciešamības gadījumā arī ehokardiogrāfisko izmeklējumu un noteikt nārturētisko pieeiru (BNP vai NT-proBNP) līmeni asinīs. Un, protams, pamata atpūta sirds veselībai ir veselīgs dzīvesveids jebkurā vecumā!"

Uzziniet vairāk par sirds mazspējas saistību ar blakusslimībām, diagnosticēšanu un ārstēšanu:
www.sirdsmazspeja.lv
#SirdsMazspeja #HeartFailure Global Heart Hub

“

Diezgan bieži pacientiem, kuriem ir sirds mazspēja, ir arī citas blakusslimības. Aptuveni pusei sirds mazspējas pacientu ir arī hroniska nieru slimība, taču arī cukura diabēts veicina hroniskas nieru slimības attīstību.

Tādēļ joti svarīga ir ne tikai pašas sirds mazspējas, bet arī blakusslimību diagnostika, jo tās ietekmē gan pacienta prognozi, gan ārstēšanas taktiku.

Dr Ginta Kamzola
Kardioloģe

www.sirdsmazspeja.lv ParSirdi.lv

ParSirdi.lv
5 d · 0

Sirds ir komandas spēlētājs! Tikpat, ja kāds cits no cilvēka orgānu cilā vai nestādā ar pilnu jaudu spēlējam, mēs visi atkarībā dzīvojam, tas atnāš iespēju arī uz sirds veselību.

Ja pacientiem ir gan kāda sirds un asinsvadu slimība, gan 2.tipa cukura diabēts un/vai nieru slimība tasd par sirds-nieru-vielmaiņas traucējumiem, un tie skar vairāk nekā 1 miljardu cilvēku pasaulē.

Aptuveni pusei sirds mazspējas pacientu ir arī hroniska nieru slimība, taču arī cukura diabēts veicina hroniskas nieru slimības attīstību, tāpēc joti svarīga ir ne tikai pašas sirds mazspējas, bet arī blakusslimību diagnostika, jo tās ietekmē gan pacienta prognozi, gan ārstēšanas taktiku. Tā piemēram, Eiropas Kardiologu biedrības ligermeņa Sirds mazspējas reģistrs (2011.-2018.) parādīja, ka stacionāri sirds mazspējas pacientu ar cukura diabētu mirstība ir 2 reizes augstāka nekā tiem, kuriem nav diabēta.

Labā ziņa – mūsdienu ir attīstījusies gan sliktu diagnostika, gan ārstēšana. Turklāt šorīt ir pieejami joti efektīvi medikamenti, kuru lietojot, ir iespējams samazināt gan sirds mazspējas, gan 2.tipa cukura diabēta un nieru slimības riskus, kā arī iespējams komplikācijas, neatlieciet un negaidiet situāciju pasliktināšanos, dodieties pie sava ģimenes ārsta!

Uzziniet vairāk: www.sirdsmazspeja.lv

Palīes par pacientu izģofolānu Laiņas Diabēta asociācija Laiņas nieru slimnieku asociācija Laiņas Nefrologu asociācija Global Heart Hub

ParSirdi.lv

SIRDS-NIERU-VIELMAIŅAS PROBLĒMAS
skar vairāk nekā 1 miljardu cilvēku pasaulē

ParSirdi.lv
3 d · 0

Kā jau ierasts, arī rīt aicinām uz bezmaksas vingrošanu kopā ar Rūdolfu Češeiko. Lūdzu paņemt līdzi galvas segas un ģieņus! Uz tikšanās!

Veselības vingrošana
Kopā ar sporta fiziologu un ergoterapeitu
RŪDOLFU ČEŠEIKO!

5E. 25. MAI.
Bezmaksas vingrošana ar Rūdolfu Češeiko
Rīga
3 apmeklēja

Interesē

2



Social media coverage:

 **Parsirdi.lv**
8. Maijs plkst. 09:55 · 🌐

📄 Sirds mazspēja ir nopietna diagnoze, kas prasa komplikētu ārstēšanu, un to ir svarīgi diagnosticēt pēc iespējas ātrāk, tomēr diezgan bieži pacientiem, kuriem ir sirds mazspēja, ir arī citas blakusslimības, kuras arī svarīgi laikus pamanīt, norāda Latvijas Kardiologu biedrības Sirds mazspējas darba grupas vadītāja, kardioloģe Ginta Kamzola.


👍 Paldies **Neatkarīgā** par publikāciju!



NEATKARIGA.NRA.LV

Kardioloģi ceļ trauksmi par sirds mazspēju
Sirds mazspēja ir nopietna diagnoze, kas prasa komplikētu ārstēšanu, un to ir svarīgi diagnosti...




 **Parsirdi.lv** atrodas Latvijas Televīzija.
8. Maijs plkst. 11:43 · Rīga · 🌐

📄 "Optimisms ir galvenā recepte labai sirds veselībai" tā šodien Rīta Panorāmā atzina prof.Andrejs Ērglis.

Turpinot Sirds (maz)Spējas dienu akciju šodien stāstījām par plānotajiem pasākumiem un aktivitātēm, par sirds mazspējas saistību ar citām slimībām un riskiem, kā arī soļiem, kas jāveic, lai no tās izvairītos.

📄 Raidījuma ieraksts: <https://replay.ism.lv/.../ka-pasargat-sevi-no-sirds...>

📄 Plašāka informācija par sirds mazspēju un pasākumiem: www.sirdsmazspeja.lv



👍❤️ 29

1 komentārs 6 dalījās



Parsirdi.lv
1 d. 🗨️

👉 **Lai apstiprinātu vai izslēgtu sirds mazspējas diagnozi, ir jāveic virkne izmeklējumu! Mūsdienu tehnoloģijas šo nopietnu slimību ļauj ļoti ātri atklāt un sekmīgi ārstēt, tāpēc nekavējieties un konsultējieties ar savu ārstu!**

👉 **Uzziniet vairāk par sirds mazspējas diagnostiku un ārstēšanu www.sirdsmazspeja.lv**

👉 **Sirds (maz)spējas dienu letvaros ieviešam ir iespēja bez maksas konsultēties ar kardiologiem tiešsaistē, kā arī aizpildīt sirds veselības testu: <https://medon.lv/sirds-veselibas-tests>**

Medon

**Biežākie izmeklējumi
SIRDŠ MAZSPĒJAS
diagnotikā**



Elektrokardiogramma - sniedz informāciju par sirds ritmu, elektrisko signālu vadīšanas traucējumiem, sirds muskuļa hipertrofiju un pārslodzi, kā arī iespējamām "nēsāt" pēc pārciestā miokarda infarkta.



Asinsanalīzes - ļauj apstiprināt vai izslēgt citus sirds slimību iemeslus, piemēram, mazsirdību, cukura diabētu, hronisku nieru slimību, vairogdziedzera slimības utt.



Ehokardiogrāfija - sirds un lieto saimniecību izmeklēšana ar ultraskaņu, kurai lielā mērā ir iegūta informācija par sirds anatomiju, sirds muskuļa un vārstu funkciju, kā arī parastenozi jeb sirds stenozu.



Nātrija/līdža attiecība (BNP vai NT-proBNP) - viena no svarīgākajām slimības pazīmēm, kas palīdz noteikt sirds mazspējas, tādā pašā mērā ir svarīga arī citu slimību gadījumā, piemēram, hronisku nieru slimību, aknu slimību, pneimonijas, sepses u.c. slimību gadījumā.

www.sirdsmazspeja.lv **ParSirdi.lv**

👍 10 1 lietotājs dalījās

Parsirdi.lv
1 d. 🗨️

👉 **Iespēja aizpildīt sirds veselības testu un saņemt bez maksas kardiologu konsultāciju!**

👉 **Atzīmējot Sirds (maz)spējas dienas, kopā ar mūsu draugiem tiešsaistē ārstu konsultāciju kārtni **Medon** aizpildot bez maksas tiešsaistē konsultācijām ar kardiologiem par sirds mazspēju, biežākajām blakus slimībām, izplatītākajiem riska faktoriem, iespējām mainīt dzīvesveidu un citiem jautājumiem.**

👉 **Pieteikšanās konsultācijai ietver arī bezmaksas sirds veselības testa aizpildīšanu ar iespēju veikt lēnākus digitālā pacienta dienasgrāmatā.**

👉 **Lūdzam nemt vērā, ka bezmaksas konsultāciju skaits ir ierobežots, taču sirds veselības izvērtēšanas rīku un pacienta dienasgrāmatu bez maksas ir iespējams izmantot ilovienam!**

👉 **Lai pieteiktos konsultācijām, aizpildām aizpildīt sirds veselības testu un pieteikšanās formu: <https://medon.lv/sirds-veselibas-tests>**



Parsirdi.lv
7. Maijs plkst. 16:24 🗨️

👉 **Jā, Jums ir diagnosticēta sirds mazspēja, mēs aicinām Jūs piedalīties šajā (5-10 minūtes) anonīmajā aptaujā!**

👉 **Aptaujas mērķis ir izpētīt sirds mazspējas pacientu perspektīvu, lai nākotnē izstrādātu izlīdzinošus materiālus pacientiem.**

👉 **Aptauju veic **Global Heart Hub** (kuras filiāle Latvijā ir **Parsirdi.lv**), sadarbībā ar Ilinoisas Valsts Universitāti.**

👉 **Mēs ļoti novērtētu Jūsu ieguldījumu šajā svarīgajā, globālajā pacientu pētījumā. Aptaujā ir 10 jautājumi.**

👉 **Paldies visiem, kas aptauju jau aizpildījuši!**

👉 **Lai piedalītos aptaujā, lūdzam noklikšķiniet uz saites: <https://sirdsmazspeja.lv/.../sirds-mazspejas-pacientu.../>**

👉 **Paldies par Jūsu dalību un ieguldījumu sirds mazspējas pacientu dzīves uzlabošanā visā pasaulē!**

#sirdsmazspeja #heartfailure Skatīt mazāk

Piedalieties aptaujā!

Vai Jums ir sirds mazspēja?

Lūdzam atbildēt uz 10 jautājumiem!
Aizpildīt aptauju

www.parsirdi.lv



Heart Failure Patient Council **Global Heart Hub**

👍 4 1 lietotājs dalījās

👍 Patik 🗨️ Komentārs 🔄 Dalīties

Social media coverage:

Parširdi.lv
3. Maĳa priekš. 07:30 - 08

📌 Lai pied un dziesdināt:
📌 Kā ik gadu maijā atzīmēsim Sirds (maz)spējas dienas, lai vērstu uzmanību šai nopietnajai un izplatītajai diagnozei, kas skar daudzus pacientus Latvijā.
📌 Kopā ar starptautisko pacientu organizāciju tīklu **Global Heart Hub** šogad vērsīsim uzmanību sirds mazspējas saistībai ar citām blakusslimībām, kopā ar mūsu kardiologiem, nefrologiem un endokrinologiem leidosim veselīgai un labākai dzīvei.
📌 Sekojiet līdzi mums tepat Facebook un mūsu mājaslapā www.sirdsmazspeja.lv, lai uzzinātu vairāk par šo tēmu un mūsu plānotajiem pasākumiem maijā!

SIRDS (maz)SPĒJAS DIENAS 2024'



👍 42

1 komentārs 0 dalījās

Parširdi.lv
3. Maĳa priekš. 18:49 - 08

! Nereti sirds un asinsvadu slimību pacientiem, īpaši sirds mazspējas pacientiem, ir dažādas blakusslimības, kurām nepieciešama komplikētāka ārstēšana.
👉 Dažas no biežāk sastopamajām blakusslimībām - citas sirds un asinsvadu slimības (hipertensija, koronārā sirds slimība, rītna traucējumi), kā arī 2.tipa cukura diabēts, nieru slimība un citas.
👉 Labākais veids, kā noskaidrot, vai jums nav kāda no šīm slimībām, ir konsultēties ar savu ārstu un, ņemot vērā iespējamos riskus, arī veikt veselības pārbaudes.
Uzziniet vairāk par sirds mazspēju un blakusslimībām: www.sirdsmazspeja.lv
Global Heart Hub #SirdsMazspeja



Parširdi.lv
4.0 - 08

📌 Ar mūsu veselības ministru **Hosamu Abu Meri** atgāzina par nepieciešamību vērst uzmanību Sirds mazspējai, lai to savlaicīgi atklātu un sekmīgi ārstētu.
📌 No savas puses aicinām ministru veicināt uzlabojumus veselības aprūpē, lai pacientiem būtu pieejama savlaicīga diagnostika un ārstēējumi, kā arī mūsdienīgi medikamenti sekmīgai sirds mazspējas un blakusslimību ārstēšanai.
Vairāk par šādi mērķotajām aktivitātēm un sirds mazspēju: www.sirdsmazspeja.lv
Global Heart Hub



Hosams Abu Meri
4.0 - 08

📌 Ik gadu maijā tiek atzīmēta Sirds mazspējas diena, kuras mērķis ir vērst sabiedrības uzmanību šai nopietnājam slimībai, kā arī iģķīrot par slimības simptomiem... Skatīt vairāk



Parsirdi.lv
5 d · 🌐

📌 Bezmaksas kardiologu konsultācijas!
 📌 Atzīmējot Sirds (maz)Spējas dienas, kopā ar mūsu draugiem tiešsaistes ārstu konsultāciju kliniku **Medon** aicinām uz bezmaksas tiešsaistes konsultācijām ar kardiologiem par sirds mazspēju, biežākajām blakusslimībām, izplatītākajiem riska faktoriem, iespējām mainīt dzīvesveidu un citiem jautājumiem.
 📌 Pieteikšanās konsultācijai ietver arī bezmaksas sirds veselības testa aizplūšanu ar iespēju veikt ierakstus digitālā pacienta dienasgrāmatā.
 📌 Lūdzam ņemt vērē, ka bezmaksas konsultāciju skaits ir ierobežots, taču sirds veselības izvērtēšanas rīku un pacienta dienasgrāmatu bez maksas ir iespējams izmantot ikvienam!
 📌 Lai pieteiktos konsultācijām, aicinām aizplūst sirds veselības testu un pieteikšanās formu: <https://medon.lv/sirds-veselibas-tests>



MEDON.LV
medon.lv

Uzzināt vairāk

22 6 dalījās

Parsirdi.lv
3 d · 🌐

📌 Atzīmējot "Sirds (maz)Spējas dienas", iedzīvotāji var saņemt bezmaksas sirds veselības konsultācijas ar kardiologiem par sirds mazspēju, biežākajām blakusslimībām, izplatītākajiem riska faktoriem, iespējām mainīt dzīvesveidu un citiem jautājumiem sadarbībā ar tiešsaistes ārstu konsultāciju kliniku **Medon**
 📌 Paldies aprinkis.lv par publikāciju!



APRINKIS.LV
Iedzīvotāji varēs saņemt bezmaksas sirds veselības konsultācijas
 Atzīmējot "Sirds (maz)Spējas dienas", no šodienas iedzīvotāji varēs saņemt bezmaksas sirds veselības konsultācijas ar kardiologiem par sirds mazspēju, biežākajām blakusslimībām, izplatītākajiem riska faktoriem, iespējām mainīt...

5

2 dalījās

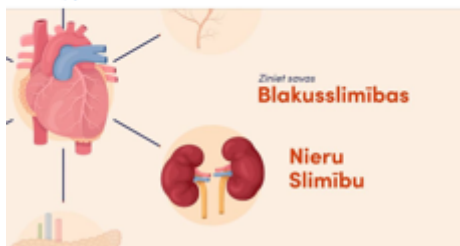
Parsirdi.lv
4 d · 🌐

📌 Zināms, ka daudziem sirds mazspējas pacientiem ir arī citas slimības, kas neaizītas un neārstētas var palielināt pamatslimības risku un komplikācijas. Tā, kāda ir saistība starp šīm slimībām un kāpēc ārstam jānoskaidro pārbaudīt arī citu slimību riskus, uzziniet šajā ierītoajā **Global Heart Hub** video.



Parsirdi.lv
6. Maģis 11:28 · 🌐

📌 Aptuveni 60% nieru slimību pacientu ir arī kāda sirds un asinsvadu slimība.
 📌 Savukārt 30-40% sirds mazspējas pacientu var būt hroniska nieru slimība.
 📌 Tāpēc ir svarīgi pārbaudīt ne tikai sirds veselības rādītājus, bet arī gūt pārskatu par nieru darbību, lai pasargātu sevi no liekiem veselības riskiem.
 📌 Lasiet vairāk par nieru slimību un ārstēšanu šur un ar nethrologi proflešu Ziedīnu https://sirdsmazspeja.lv/_mienes-sirds-ia-igi-un/
 📌 Vairāk par sirds mazspēju un blakusslimībām: www.sirdsmazspeja.lv
 #SirdsMazspeja #HeartFailure Global Heart Hub



Social media coverage:



SIRDS (maz)SPEJAS DIENAS

2024'



2024' SIRDS (maz)SPEJAS DIENAS

Šī ir gada sākuma darba dienas, ko šī gada sākumā ir nosaukušas par SIRDS (maz)SPEJAS DIENAS. Šīs dienas ir paredzētas, lai palīdzētu cilvēkiem ar sirds slimībām un viņu tuviniekiem, kā arī lai izveidotu atbalsta tīklu šiem cilvēkiem.

Šīs dienas ir paredzētas, lai palīdzētu cilvēkiem ar sirds slimībām un viņu tuviniekiem, kā arī lai izveidotu atbalsta tīklu šiem cilvēkiem.

Šīs dienas ir paredzētas, lai palīdzētu cilvēkiem ar sirds slimībām un viņu tuviniekiem, kā arī lai izveidotu atbalsta tīklu šiem cilvēkiem.

Šīs dienas ir paredzētas, lai palīdzētu cilvēkiem ar sirds slimībām un viņu tuviniekiem, kā arī lai izveidotu atbalsta tīklu šiem cilvēkiem.



2024' SIRDS (maz)SPEJAS DIENAS

Šīs dienas ir paredzētas, lai palīdzētu cilvēkiem ar sirds slimībām un viņu tuviniekiem, kā arī lai izveidotu atbalsta tīklu šiem cilvēkiem.

Šīs dienas ir paredzētas, lai palīdzētu cilvēkiem ar sirds slimībām un viņu tuviniekiem, kā arī lai izveidotu atbalsta tīklu šiem cilvēkiem.

Šīs dienas ir paredzētas, lai palīdzētu cilvēkiem ar sirds slimībām un viņu tuviniekiem, kā arī lai izveidotu atbalsta tīklu šiem cilvēkiem.

Šīs dienas ir paredzētas, lai palīdzētu cilvēkiem ar sirds slimībām un viņu tuviniekiem, kā arī lai izveidotu atbalsta tīklu šiem cilvēkiem.



2024' SIRDS (maz)SPEJAS DIENAS

Šīs dienas ir paredzētas, lai palīdzētu cilvēkiem ar sirds slimībām un viņu tuviniekiem, kā arī lai izveidotu atbalsta tīklu šiem cilvēkiem.

Šīs dienas ir paredzētas, lai palīdzētu cilvēkiem ar sirds slimībām un viņu tuviniekiem, kā arī lai izveidotu atbalsta tīklu šiem cilvēkiem.

Šīs dienas ir paredzētas, lai palīdzētu cilvēkiem ar sirds slimībām un viņu tuviniekiem, kā arī lai izveidotu atbalsta tīklu šiem cilvēkiem.

Šīs dienas ir paredzētas, lai palīdzētu cilvēkiem ar sirds slimībām un viņu tuviniekiem, kā arī lai izveidotu atbalsta tīklu šiem cilvēkiem.



2024' SIRDS (maz)SPEJAS DIENAS

Šīs dienas ir paredzētas, lai palīdzētu cilvēkiem ar sirds slimībām un viņu tuviniekiem, kā arī lai izveidotu atbalsta tīklu šiem cilvēkiem.

Šīs dienas ir paredzētas, lai palīdzētu cilvēkiem ar sirds slimībām un viņu tuviniekiem, kā arī lai izveidotu atbalsta tīklu šiem cilvēkiem.

Šīs dienas ir paredzētas, lai palīdzētu cilvēkiem ar sirds slimībām un viņu tuviniekiem, kā arī lai izveidotu atbalsta tīklu šiem cilvēkiem.

Šīs dienas ir paredzētas, lai palīdzētu cilvēkiem ar sirds slimībām un viņu tuviniekiem, kā arī lai izveidotu atbalsta tīklu šiem cilvēkiem.



Bezmaksas kardiologu konsultācijas tiešsaistē
PorSirdi.lv

porSi
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

PorSirdi.lv

SIRDS-NIERU-VIELMAINĀS PROBLĒMAS
skar vairāk nekā 1 miljardu cilvēku pasaulē

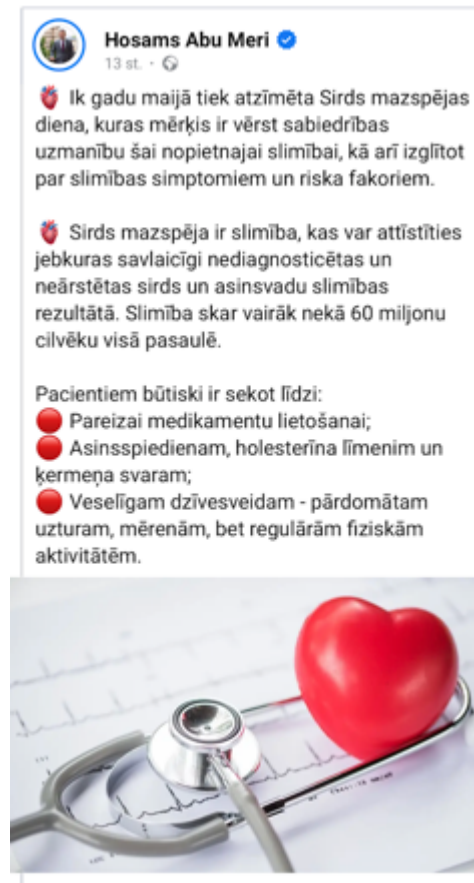
porSi
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100

Social media coverage:





Minister of Health Hosam Abu Meri



Printed material for patients

Uzziniet vairāk par sirds mazspēju mūsu informatīvajos materiālos.



LAI SIRDS SPĒJ VAIRĀK!

Pacienta ceļš no simptomiem līdz sirds mazspējas diagnozei

www.sirdsmazspeja.lv



PACIENTA ROKASGRĀMATA
Kas jāzina par sirds mazspēju?



Kas ir sirds mazspēja?

Sirds mazspēja ir stāvoklis, kad sirds neapēj pietiekami pumpāt asinis, lai nodrošinātu ar tām visu ķermeni.

Kādi ir biežākie sirds mazspējas simptomi?

- Ātra elpošana
- Sirds nepatīk
- Pūšļa, kāju un vēdera tūska
- Milks māca plūsmas
- Apvienotais
- Āra

Kurus cilvēkus visbiežāk skar sirds mazspēja?

Sirds mazspēja ir biežāka starp cilvēkiem, kas vecāki par 40 gadiem, īpaši tā ir vairāk sastopama sievietēm.

1 no 5 cilvēkiem, kas ir vecāki par 40 gadiem, cieš no sirds mazspējas.



KĀ PALĪDZĒT TUVINIEKAM AR SIRDS MAZSPĒJU

Patient Engagement



Together with **Jolanta Kaša** (the head of the Latvian Society of Kidney Disease Patients), **Gunta Freimane** (the head of the Latvian Diabetes Association) and **Inese Mauriņa** (the head of the Latvian Society of Heart Disease Patients)

