

Heart Failure Awareness Days 2024

Activities report post HFAD

Country: LATVIA

Name of reporters: Ginta Kamzola

Programme and events (summary) on May, 2024



SIRDS (maz)SPĒJAS DIENAs

2024'



1. Multidisciplinary conference for physicians
“Heart failure: opportunities and challenges”
on April 10, 2024
2. Public events in Riga (9.05.24.) and Marupe (10.06.24.)
3. Free Online heart failure consultations with leading cardiologists in cooperation with [Medon.lv](#) on May, 2024
4. Outdoor exercise classes with sports physiologist Rūdolfs Cešeiko every Saturday in May, 2024

Multidisciplinary conferences for physicians

Sirds mazspēja: iespējas un izaicinājumi

📅 2024. gada 10. aprīlis

⌚ 15:00 – 19:00

Semināra programma

14:30 – 15:00 Ierašanās, reģistrācija

15:00 – 15:15 Ievadvārdi

15:15 – 15:50 Galvenie izaicinājumi un vajadzības. Asoc. prof. Kārlis Trušinskis, PSKUS, RSU

Pacients pēc sirds mazspējas hospitalizācijas

15:50 – 16:20 Sirds mazspējas pacientu mūsdienīgas ārstēšanas principi, balstoties uz jaunākajām kliniskajām vadlīnijām. Doc. Ainārs Rudzītis, PSKUS, LU

16:30 – 17:00 Pacientu apsēkošana pēc hospitalizācijas. Gimenes ārsta redzējums. Dr Ainis Ūzelbs, Latvijas Laiķu gimenes ārstu asociācijas viceprezidents

17:00 – 17:10 Diskusija, jautājumi un atbildes

Pacients ar elpastrūkumu ambulatorajā praksē

17:10 – 17:40 Sirds mazspējas diagnostika un diferenciāldiagnostika gimenes ārsta praksē. Dr Gints Komzolo, PSKUS, LU

17:40 – 18:10 Kardiometabolais HFpEF fenotips. Ko mums ir iemācījusi prakse? Prof. Ilze Konrāde, RAKUS, RSU

18:10 – 18:20 Nātrijurētisko peptīdu analīzes valsts apmaksas iespējamie scenāriji. AWD pārstāvis

18:20... Moderēta paneldiskusija, jautājumi un atbildes



Multidisciplinary conference “Heart failure: opportunities and challenges”

(lectures and panel discussion with cardiologists, endocrinologist and general practitioner)

10 April, 2024

Public Event/Open clinic

with cardiologist, nephrologist and endocrinologist



SIRDS MAZSPĒJA & BLAKUSSLIMĪBAS: kā atklāt, ārstēt un atgriezt jaudu?

9.maijā plkst.17.00



Ginta Kamzola
Kardioloģe



Ieva Ziediņa
Nefroloģe



Kristīne Ducena
Endokrinoloģe

Public Event/Open clinic



Public Event/Open clinic

Outdoor exercise classes with sports physiologist Rūdolfs Cešeiko
every Saturday 10.00-11.00 in May, 2024



SESTDIENA PLKST. 10:00–11:00

Bezmaksas vingrošana ar Rūdolfu Cešeiko

Māras Dīķis

Se, 18. Mai. Se, 25. Mai. **Se, 1. Jūn.** Se, 8. Jūn. +13

Press coverage: Radio and TV

Rīta Panorāma / Informē par sirds mazspēju un kā no tās izsargāties



Rīta Panorāma / Informē par sirds mazspēju un kā no tās izsargāties 07:21 (Tags: Andrejs Ērglis, Asinsvadu slimības, Holesterīns, Kardiologija, ParSirdi, Sirds mazspēja, Sirds slimības)

 LTV1  08.05.2024 07:21



Kā ielikti dzīvt
Sirds mazspēja - nopietna un izplatīta slimība

Eiva Jansons, Loretta Bērziņa 7. maijs, 9:05

Kā ielikti dzīvt
Sirds mazspēja - nopietna un izplatīta slimība

Eiva Jansons, Loretta Bērziņa 7. maijs, 9:05

LRM žurnāls
Sirds mazspēja ir viss vairāk ietekmīgs, nevis līdzīgais

LRM žurnāls
Sirds mazspēja ir viss vairāk ietekmīgs, nevis līdzīgais

Radījuma ukandālēs iekļūtu varāt sazinoties, izveidot uz tālruna numuriem: 67212888, 67220599, kā arī

uzņemot WhatsApp zīmēs uz numuru 25600446.

Spausdzīvi daži leķeros, ka Drīzums veltītu sirds mazspēju sareigošās biežāk retā jaundzīvīgajās iedzīvotībās. Dienvidā

ir vairāk nevis vairāk, kā veltītu poliklīni pacientiem, skaidrojieni radījumā "Kā ielikti dzīvt". Skaidro

Laižas Kardiologu biedrības Sirds mazspēja starīgo grupas vadītāja Gints Kampe, Latvijas Neftroloģu

asociācijas prezidentes, Rīgas Stradiņa universitātes asociāciju profesore Ieva Žiedīte un bioloģe

"ParSirdi" vadītāja Inete Mārtiņa.

Izneši Mārtiņa morālā, ka ligzād sirds mazspējas dienās bieži atsevišķi. Mīti uzsī, ka ja slimības var atsīt

no, piecas reizes vairāk medicīnas un neurologijas, pārākās citvietās augsneiņas veicīgā dobei. Bet dzīvību

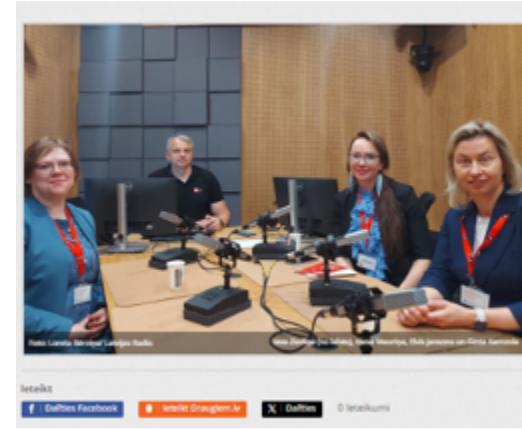
varējot neigādīgi iznīkt.

Laižas atsevišķi sirds mazspējas sākumā cilām slimībām, cilām diagnozēm, no kurām sirds mazspēja ir

atspoguļo, vai kaut ja teiktā sirds mazspēja.

Sirds mazspēja dienu pirmā posmā noslēgusies 9. maija plkst. 17 izskaņas "ParSirdi" Facebook

leħi.



<https://lr1.lsm.lv/lv/raksts/ka-labak-dziivot/sirds-mazspeja-nopietna-un-izplatita-slimiba.a191449/>



Websites: <https://sirdsmazspeja.lv>



29.05.2024.

SIRD'S VESELĪBAS DIENA MĀRUPES NOVADĀ

Turpinot Sirds (maz)Spējas dienas aktivitātes aicinām uz izglītojošām aktivitātēm un veselības pārbaudēm sadarbībā ar Mārupes novada

[LASĪT VAI'RĀK](#)



28.05.2024.

DISKUSIJA "SIRD'S MAZSPĒJA UN BIEŽĀKĀS BLAKUSSLIMĪBAS"

Atzīmējot Sirds (maz)Spējas dienas ar kardioloģi, nefroloģi un endokrinoloģi dosimies pretī labākai veselībai un ilgākai dzīvei. Trīs izglītojošas un

[LASĪT VAI'RĀK](#)



07.05.2024.

ATZĪMĒJOT SIRD'S (MAZ)SPĒJAS DIENAS, VĒRŠ UZMANĪBU SIRD'S MAZSPĒJAI UN

Atzīmējot Sirds (maz)Spējas dienas, vērš uzmanību sirds mazspējai un blakusslimībām Aicinām uz bezmaksas kardiologu konsultācijām tiešsaistē,

[LASĪT VAI'RĀK](#)



02.05.2024.

SIRD'S MAZSPĒJAS MĒNESĪ AICINA PIEVĒRST UZMANĪBU BLAKUSSLIMĪBĀM

Biedrība ParSirdi.lv sadarbībā ar starptautisko sirds un asininvadu slimību pacientu organizāciju aliansi Global Heart Hub (GHH) maijā kopā ar citām sirds

[LASĪT VAI'RĀK](#)

[VISI JAUNUMI](#)

Press coverage: Newspapers

10 8 МАЯ – 14 МАЯ 2014 года • №19(8)

ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ

БЕСПЛАТНО

Число больных с диагнозом «сердечная недостаточность» в Латвии растет. В мае помимо населения в борьбе за здоровое сердце привлечены бесплатные проверки и консультации в рамках компании «Мелси» (melis) способствующей здоровью сердца (Sirdi (maz) Spējas mēness), сообщают в обществе Partildi.lv.

«Аникин городничий»

Когда будут консультации, проверки и занятия?

Среди мероприятий макроРедбиль анкорер: «с 11 мая у жителей будет возможность бесплатно и недорого участвовать в бесплатных занятиях по одновременной гимнастике под руководством специалистов. Они будут проходить со субботы с 10 до 23 часов на пруду Мара в парке Альберта Саарса (ул. Марупе). Там, что будет в них участвовать, нужно взять с собой одежду по погоде, удобную обувь, воду. Эксперты будут в себе носить фитнес-трекер, так и элементы повседневной скромной одежды».

«Ежегодный бесплатный профилактический осмотр

Также в Латвии, которые в течение года не проходили ежегодные профилактические осмотры, будут проводиться ежегодные консультации, а также распространенные факторы риска, возможны изменения образа жизни и другие меры – оздоровительные программы предстоит в сотрудничестве с центром Medon (программа медон.lv).

ГДЕ И КАК ПРОВЕРИТЬ СЕРДЦЕ

Запись на консультацию при этом включается в себя прохождение бесплатного теста на здоровье сердца с возможностью делать записи в цифровом дневнике пользователя. Бесплатные консультации ограничены, но инструкции о том, какими здоровыми сердца и дневниками пациента может бесплатно пользоваться любой желающий, есть на сайте Редбиль.

«8 мая – с 10:00 до 17:00 в сотрудничестве с учреждением «Лечебное дело» – Медицинского колледжа Красного Креста РСУ студентов будет возможность пройти консультации врачей-специалистов по различным проблемам здоровья, а также получить рекомендации специалистов и информационные материалы по здоровью сердечно-сосудистых систем, здоровому образу жизни и т.д.», – говорит директор Медицинского колледжа в Латвии – ассоциация врачей по адресу ул. Скотес, 3.

«Также в 8500 состоят онлайн-диалоги и очные мероприятия для пациентов с сердечной недостаточностью и распространенные заболеваниями, как выявить, лечить и вернуть работоспособность?».

«Проблемы с сердцем – это «Букет»

Сердечная недостаточность – это разновидность других заболеваний или наоборот – вызывает их. Эти сопутствующие заболевания называются побочными заболеваниями или компортьюзами. По обобщенным данным по Латвии Центра профилактики и контроля заболеваний, наиболее распространенным у жителей Латвии побочным заболеванием – не является другим сердечно-сосудистым заболеванием, а это, кстати, является сахарный диабет. В качестве побочного диагноза

поставляется Гипертония. У врача пациенты с сердечной недостаточностью, гипертонией, сахарным диабетом и другими заболеваниями, которые могут привести к развитию сердечной недостаточности, называют «букетом». Гипертония, сахарный диабет и гипертония – это три фактора риска, которые могут привести к развитию сердечной недостаточности.

«Сейчас доступны очень эффективные препараты, при правильном применении которых возможно снижение рисков как сердечно-сосудистой смертности, так и гипертонии, сахарного диабета 2-го типа и болезни почек, а также возможных осложнений».

Лига Кансаса призывают не откладывать и не ждать ухудшения ситуации, а пойти к своему семейному врачу и приступить к нужным исследованиям.



Гинта Кāзма,
кардиолог,
руководитель рабочей
группы по сердечной
недостаточности
Латвийского общества
кардиологов

«БЕСПЛАТНО для того, чтобы как можно раньше выявить риск сердечно-сосудистых заболеваний, в возрасте от 40 до 65 лет – в дополнение к ежегодному профилактическому осмотру – имеется возможность бесплатно пройти ежегодные проверки здоровье сердца у врача общего практика по программе SCORE. Проблемы с сердцем – это «Букет»»

Сердечная недостаточность – это разновидность других заболеваний или наоборот – вызывает их. Эти сопутствующие заболевания называются побочными заболеваниями или компортьюзами. Для успешного лечения как сердечной недостаточности, так и сопутствующих болезней важна ранняя диагностика этих заболеваний, а также своевременное лечение.

«Несмотря на то, что во многих случаях сердечная недостаточность удаётся лечить, она является частой причиной госпитализации, а также смерти. Она может встречаться и одновременно с другой, чаще распространенной, стремительно растущей с возрастом – в возрастной группе старше 80 лет она составляет от 12 до 15% населения».

Для успешного лечения как сердечной недостаточности, так и сопутствующих болезней важна ранняя диагностика этих заболеваний, а также своевременное лечение

сердечно-сосудистых заболеваний, как и на его тактику. Однако со всем этим можно успешно бороться».



Инese Маизура,
руководитель
общества
пациентов Partildi.lv

«Сердечная недостаточность – это разновидность других заболеваний, который требует комплексного лечения, поэтому важно диагностировать его как можно раньше»

(При этом около половины пациентов с сердечной недостаточностью также страдают хроническими заболеваниями почек, при этом сахарный диабет также способствует развитию хронических заболеваний почек, поэтому важно не только диагностика самой сердечной недостаточности, но и сопутствующие заболевания, поскольку они влияют как на течение, так и на его тактику. Однако со всем этим можно успешно бороться».

Press coverage: Online articles



Atzīmējot Sirds (maz)Spējas dienas, vērš uzmanību sirds mazspējal un blakusslimibām

Zemeliezīja.lv - 08.05.2024 - 11:49

122

[Twitter](#) [Facebook](#) [Reddit](#) [Digg](#)

ParSirdi.lv

SIRDZ (maz)SPĒJAS DIENAS 2024'



Aicinām uz bezmaksas kardiologu-konsultācijām tiešsaistē, arī televīzijā un fiziskajām akcijām!

Lai vērtu uzmanību nepielikai un arvien plašāk izplatītai diagnozai – sirds mazspējai, kā arī izglītotu par biežākajām sieds mazspējas blakusslimibām un riska faktoriem, 2024.gada maijā norisināsies Sirds (maz)Spējas mēnesis, kura aktivitātēm organizē biedrība ParSirdi.lv sadarbībā ar kardiologiem, nefroloģiem, endokrinoloģiem un starptautiskā pacientu organizāciju tīklu Global Heart Hub.

Sids mazspēja bieži attīstās no citām slimībām vai tieši oriģi – izraisa tās. Šīs saietības slimības sauc par blakusslimibām

jeb komorbiditāti. Biežākās blakusslimības, no kurām cieš sirds mazspējas pacienti, ir neregulāra sirdsdiabeča vai nīma traucējumi, hipertenzija, niero slimības, 2. tipe cukura diabečs, eptaukošanās, HOPS, dzelza deficīts, kā arī mentālās veselības problēmas u.c.

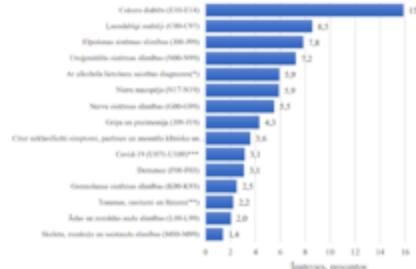
Saskaņā ar starptautisku pētījumu datiem apturēti 30% no sirds mazspējas pacientiem ir 2. tipe cukura diabečs, 33 – 64% no sirds mazspējas pacientiem ir hroniska niero slimība, savukārt 50% no 2. tipe cukura diabeča pacientiem ir atfāstījusies hroniskā niero slimība. Šādu stāvokli, kad pacientiem ir gan kilda sirds un asinsaudu slimība, gan 2. tipe cukura diabečs un/vai niero slimība sauc par sirds-niero-vielmaiņas traucījumiem, un tie skar vairāk nekā 1 miljardu cilvēku pasaulei.

Savukārt Latvijā apkopoti dati no Slimību Profilakses un Konserves centra ziņojuma "Sirds un asinsaudu slimības un komorbiditāte" liecina, ka Latvijas iedzītījumā izplatītākā blakusslimība, kura nav cita sirds un asinsaudu slimība (ne-SAS), ir cukura diabečs – kā blakusdiabečo tās atzīmēta 15,9% gadījumi, pārējā tādēļ nāvēs cēloniem kā akūts miokarda infarkts, hipertenzivas slimības, smadzeju infarkts. Cukura diabečs kā blakusdiabečo ir biežāk atzīmēta gados vecākām personām un sievietēm.

Izplatītāko ne-SAS blakusslimību īpatsvars procentos no SAS mirušajiem:

visiem mirušajiem 2015.-2022. gadī. vecuma aruod 10+ gadī

<https://ziemellatvija.lv/atziņejot-sirds-mazspejas-dienas-vers-uzmanibu-sirds-mazspejai-un-blakusslimbam/>



Data avots: SPIC, Latvijas iedzītījums 2020. gads

Latvijas Kardioloģu biedrības Sids mazspējas darba grupas vadītāja, kardioloģe dr. Gunta Kamzola: "Sids mazspēja pati par sevi ir nospēlēta diagnoze, kas prasa kompleksu ārstīšanu, tāpēc ir svarīgi to diagnostizē pēc iepoļšanas. Tomēr diezgan bieži pacientiem, kuriem ir sids mazspēja, ir arī citas blakusslimības. Apriņķi pusēi sids mazspējas pacienti ir arī hroniskā niero slimība, tādējādi cukura diabeča vecīna hroniskās niero slimības attīstību, tādējādi jās vērtēja un reiktā pašas sids mazspējas, bet arī blakusslimību diagnostiku, jo tās ietekmē gan pacienta prognozi, gan ārstēšanas ietikumu. Tā, piemēram, Eiropas Kardioloģu biedrības līgatnē Sids mazspējas reģistrs (2011-2016.) parādīja, ka stacionāru sids mazspējas pacientu ar cukura diabeču mirītie ir 2 reizes augstāki nekā tiem, kuriem nav diabečs.

Latvā zīja – mōkslētāji un atlīdzīgumi gan slimību diagnostika, gan ārstēšana. Turklāt ietobi ir pieejami joti efektīvi medikamenti, kurus lietoj, ir iepriems samazināt gan sids mazspējas, gan 2. tipes cukura diabeča un niero slimības riskus, kā arī iespējamās komplikācijas. Neatlieciet un negaidiet sniegtajās pasākumos, dodieties pie savas īstas ārstas! Lai ietilgti sids mazspējas un blakusslimību ārstēšanā. Tāpēc Sirds (maz)Spējas dienās vēlējieties pie izglītības iestāžu, gan iestāžu uzņēmējus un 12. maijā, jaunās iestāžu veicīgumā.

Paciēnu biedrības ParSirdi.lv vadītāja Inese Māruņa: "Lai arī daudzos gadījumos tā ir sekundārgā ārstīšana, sids mazspēja ir biežs hospitalizācijas un arī nāvēs iemesls. Tā var būt sastopama arī pirms jaunu cilvēku vīzi, tādējādi iestāžu struktūrā pievienot 80 gadījumus tārīkā 12. maijā 14% iedzītījumi. Gan sids mazspējas, gan blakus slimību sekundārgā ārstēšanai svarīga ir atrašana par slimību diagnostiku, kā arī koordinācija sids mazspējas un blakusslimību ārstēšanai. Tāpēc Sirds (maz)Spējas dienās vēlējieties pie izglītības iestāžu, gan iestāžu uzņēmējus un 12. maijā, jaunās iestāžu veicīgumā specifikācijām, sniegt iepoļu pārbaudēt veselību un izprītību ar to veselīgām aktivitātēm. Savukārt īstumū pievienotām vilēmām apdzīstībām, ka savīcīgā un pārējā sids mazspējas diagnostika un ārstēšana ne tikai uztolē pacientu veselību un dzīvību, bet samazina arī izmaksas, kas saistītas ar novēršanām hospitalizācijām un nāvēm."

Press coverage: Online articles



LSM.lv Rega +20 °C. Z/ZR vējš, Sm/s

Kardioloģe: Sirds mazspēja ir citu slimību sekas; līdz tai var nenonākt

Kā labāk dzīvot

Dalīties:

8. maijs, 13:36 | Veselība | Autors: LSM.lv Dzelessīta redakcija, "Kā labāk dzīvot?" (Latvijas Radio raidījums)

Sirds mazspēja nekad nerodas pati no sevis, tās ir sekas citām sirds un ne tikai sirds slimībām. Protams, to ietekmē arī cilvēka dzīves bagāža, riska faktori un dzīvesveids – sirds slimību pacienti, kas rūpējas par savu veselību, līdz sirds mazspējai var nemaz nenonākt, Latvijas Radio raidījumā "Kā labāk dzīvot" pārrada Latvijas Kardioloģu biedrības Sirds mazspējas darba grupas vadītāja, kardioloģe Ginta Kamzola.

Paciēņiem, kuriem ir sirds mazspēja, nereti ir arī citas diagnostes, no kurām sirds mazspēja, iespējams, attīstījusies vairākas sirds mazspējas, tāpēc tagad ar dažādiem pasākumiem tiks atzīmētas "Sirds (maz)spējas dienas", kurās uzmanību tiks vērtēta sirds mazspējai un blakusslimībm, stāstīja biedrības "ParSirdi.lv" vadītāja Inese Maurīna.

Maurīna aicināja izmantot "Sirds (maz)spējas dienu" iespējas un bez maksas saņemt tiešsaistes konsultācijas no kardioloģiem, iegūt vērtīgu informāciju no ārstiem dažādās leikojās, kā arī pievienoties fiziķuādam akcijām veselības sprāndāanai.

Sirds mazspēja – dzīves bagāžas sekas

"Sirds mazspēja īstenojās nekad nav slimība, varētu teikt, pati par sevi, tas ir klinisks sindroms, kas ir sekas citām sirds un ne tikai sirds slimībām, kā mēs šogad vēlamies uzsvērt. Faktiski tas lieklākoties nodinē, ka tur jau arī iestāsies otrs orgāns, tāpēc par to ir svarīgi runāt," skaidroja Kamzola.

Vienlaikus kardioloģe uzsvēra, ka ne visiem cilvēkiem, kam ir lādēs sirds slimības, ir arī sirds mazspēja, jo daudz kas ir iesākīgs arī no pasa cilvēka ievēlēm un darbībām.

"Ir svarīgi laicīgi sākt, teiksim, faktiski ne tikai diagnosticēt [sirds slimības], bet arī leverbrot veselīgu dzīvesveidu, leverbrot profilaksti, lai aizkavētu sirds slimību rašanos.

Ja nav nosīpums, ka sirds slimības tomēr biežāk sastop gados vecākiem cilvēkiem, kam jau ir tāda, varētu teikt, dzīves bagāža arī riska faktori," pauž Kamzola.

https://www.lsm.lv/raksts/dzive--stils/veseliba/08.05.2024-kardiologe-sirds-mazspeja-ir-citu-slimibu-sekas-lidz-tai-var-nonenakt.a553100/?utm_source=rss&utm_campaign=rss&utm_medium=links

Sākums > Jāņiķi reāli > Diskusijā vērtē iedzīvotību uzmanību arī mazspējai un tās blakusslimībām



DISKUSIĀ VĒRSIS IEDZĪVOTĀJU UZMANĪBU SIRDZ MАЗСПЕЈАІ UN TĀS BLAKUSSLIMĪBĀM

Parādījums

Pārādījums veicināja "Furadonins" iedzīvotāju 17.05.2024. Diskusijā, vērtē iedzīvotību uzmanību novēršanai un arī vērtīgu iepriekšēju diagnostiku – sirds mazspēju, arī arī iegūtu par blakusslimību arī mazspējas traucējumiem un maza faktoriem, atjaunojūs LETA informāciju saistībā.

Šāmēnā "Sirds mazspējas dienā" eksperīt vilnas gan iegūti iedzīvotību, gan reizi ievēlu uzmanību par sirdi diagnostēt un sprediķēt, sniegt iepriekšējām eksperīt apkārtnei, ka saņemtā jaunās sirds mazspējas diagnostika un leivālēja ne tikai uztelē pacientu veselību un dzīvību, bet sāmēnā arī iemēlas, kas saņemtās ar novēršanām hospitalizācijām ir nāvē.

Pirmais diskusijas no plkst. 10.30 līdz 17.00 sastāvējis ir RSBU Ārstu-Kardiologu koledžas studiju programmas "Ārzemēja" studentiem tās iespēja pārbaudīt sirdi un atzīmētā sirds veselību, kā arī sāmēnā sprediķēt iekšķīsu un informatīvus materiālus par sirdi un atzīmētu veselību, veselīgā dzīvesveidi un tematīgās.

Pārādījums notiks Latvijas Ārstu biedrībā. Skolas iedzīvotību.

No 11. maija iedzīvotājām būs iespēja iestādīt prestatības tezīsmājas veselības vingrojēšanas notiņstādītā sprediķētās vestībās. Tas notiks sākotnēji no plkst. 10.30 līdz plkst. 11.00 Mārupē dzīvā ārzemējā (no Mārupes ielas pusei). Uz tām iedzīvotājām notiņstādītās vestībās, arī apāvi. Gores. Noteikumos tās gan kārtībās, gan spēkā vingrojumā elementi – pārādījumus būtiskas fiziskas atzīmēs, kuras ir ja spējīgi izvērtēt.

Notiņstādījums no 11. maija notiks bezmaksas sirds veselības konzultācijas ar kardioloģiem par sirds mazspēju, blakusslimību, iestādījumām, iestādījumām noteikumiem, apēdinātām dzīvesveidiem un citiem jautājumiem saistībā ar iedzīvotāju veselību. "Mazot."

<https://farmacija-mic.lv/diskusija-versis-iedzivotaju-uzmanibu-sirds-mazspejai-un-tas-blakusslimibam/>

Kardiologi ceļ trauksmi par sirds mazspēju

Sirds mazspēja ir nepielikuma diagnostika, kas prasa komplektūru atstāšanu, un to ir svarīgi diagnostizēt pēc iepieejās sintīk, tomēr dzīvotām bieži pacientiem, kuriem ir sirds mazspēja, ir arī citas blakusīs simtēs, kuras ar svangi tākuši pamari, norāda Latvijas Kardiologu biedrības Sirds mazspējas darba grupas vadītāja, kardioloģe Ginta Karina.

[SIRDZĒJĀS](#) [SIRDZĒJĀS](#) [SIRDZĒJĀS](#)



Sirds spējas mēnesis

Sirds mazspēja bieži attīstas no citām simptomām vai nelikvidē - varas tiks. Šī simtēs simtēs sāk par blakusslīmību. Biežāk slīmības, no kurām celi sirds mazspējas pacienti, ir noregula sirdsbūtība vai mēra traukumi, heparētēja, mēra slīmības, 2. tippa rūkotā slīmība, apklājotās, bremzīta obstruktīvās slīmība, dīrēs defekts, kā arī mentītās veselības problēmas.

Ist pēriņķa uzmērībās nepieciešam un arī vēl plašāk iekļautā diagnozēt - sirds mazspēja, kā arī iegūtās par biežākajām sirds mazspējas blakusslīmībām un mēla tālākumā, sagādātās par normām. Sirds mazspējas mēnesis, kura aktivitātēs organizēta biedrība "ParSirdi.lv" saņemtās ar kardiologiem, nefroloģiem, endokrinoloģiem un startpārtikas pacientu organizāciju "Global Heart Hub".

Kad jūs konsultējoties ar savu ārstu
par **Sirds Mazspēju**,
pojaujiet arī par
citām blakusslīmībām.



Lai vēlāk Kardiologu biedrības Sirds mazspējas darba grupas vadītāja, kardioloģe Ginta Karina vārdā, ka sirds mazspēja pati par sevi nepielikuma, kas prasa komplektūru atstāšanu, tāpēc ir svarīgi to diagnostizēt pēc iepieejās sintīk, Tomēr dzīvotām bieži pacientiem, kuriem ir sirds mazspēja, ir arī citas blakusīs simtēs. "Apdzīvētās pāriet sirds mazspējas pacientiem ir arī hroniskā mēra slīmība, tāču arī cukura diabēta ikādi blakusslīmīgavas ir vissāk atzīmētas gados vecākiem personas un seviem. Šie dati attiecas uz cilvēkiem ar sirds un astrovadu simtēm, kuriem ir mēri lāka posma no 2015. līdz 2022. gadam un kuršāk bez sirds simtēs bija iedala citās diagnozēs. Otra biežākā sirds simtēmā blakusslīmība ir jaundzīgais audējs, bet trešā - elpošanas sistēmas simtēs.

Trešādāļai sirds mazspējas pacientu art diabēts

Saskārta ar startpārtiku petījuma datiem, aptuveni 30 procentiem sirds mazspējas pacientu ir 2. tippa cukura diabēts, bet 33 līdz 64 procentiem sirds mazspējas pacientu ir hroniskā mēra slīmība, savukārt pāriet 2. tippa cukura diabēta pacientu ir atzinīgās hroniskā mēra slīmība. "Sākū stāvoklī, kad pacientiem ir gājuši kāds un astrovadu simtēs, gan 2. tippa cukura diabēts var mēra slīmību, sāk par sirds mēru veļināšanas traucējumiem, un ne skar vairāk nekā miljādu cilvēku pasaulei," skaidro kardioloģi.

Trešādāļai sirds mazspējas pacientu art diabēts

Saskārta ar startpārtiku petījuma datiem, aptuveni 30 procentiem sirds mazspējas pacientu ir 2. tippa cukura diabēts, bet 33 līdz 64 procentiem sirds mazspējas pacientu ir hroniskā mēra slīmība, savukārt pāriet 2. tippa cukura diabēta pacientu ir atzinīgās hroniskā mēra slīmība. "Sākū stāvoklī, kad pacientiem ir gājuši kāds un astrovadu simtēs, gan 2. tippa cukura diabēts var mēra slīmību, sāk par sirds mēru veļināšanas traucējumiem, un ne skar vairāk nekā miljādu cilvēku pasaulei," skaidro kardioloģi.

Savukārt Latvija apdzīvotie dati no Slīmību prototīlus un kontroles centra apdzīvuma līceņa, ka Latvijā iedzīvotības teiktaisākā blakusīsimtē ir cukura diabēts - ka blakusslīmīgavas tas atzīmē 16 procentus gadījumi, parādīva tādēm naves celotēm ka akītās mērķotās ierāķētās, hipertenzivas slīmības, smadzeņu infarkts, Cukura diabēta ikādi blakusslīmīgavas ir vissāk atzīmētas gados vecākiem personas un seviem. Šie dati attiecas uz cilvēkiem ar sirds un astrovadu simtēm, kuriem ir mēri lāka posma no 2015. līdz 2022. gadam un kuršāk bez sirds simtēs bija iedala citās diagnozēs. Otra biežākā sirds simtēmā blakusslīmība ir jaundzīgais audējs, bet trešā - elpošanas sistēmas simtēs.

Steidzīna veikt analīzes un paralēzlīdzības arstēties

Kardiolog un sirdi pacientu biedrība uzsver, ka mēslēmētās ir atzinīgās sirds simtēs diagnostika, gan astrovadu. Palielināt ar pieejamām iekārtām medicīnai, kuras ietotīgi ir iespējams samazināt gan sirds mazspēju, gan 2. tippa cukura diabētu un mēra slīmības riskus, ka arī iepieejās komplikācijas. Lai labi atdzītu sirds mazspēju un blakusslīmību riskus, ir svarīgi veikt iemaksas, elektrokardiogrammu, nepieciešamības gadījumā ar ekokardiogrāfisko izmeklējumu un noteikt nārītneitroks peptidošiem zīstiem.

"Lat arī daudzos gadījumos tā ir sekਮgti arstējama, sirds mazspēja ir biežs hospitalizācijas un arī naves temēs," "Neatkarīgā" uzsver pacientu biedrības "ParSirdi.lv" vadītāja Inese Maurītā. "Ta var būt sastopama arī gados jaunu cilvēku vīdo, taču tās izplatība strauji pieauga līdz ar vecumu - vecuma grupa vīrs 80 gadiem ir 12 līdz 14 procentiem iedzīvotājū. Gan sirds mazspējas, gan blakusslīmību sekਮgti arstēšanai svarīga ir agrīna šo slīmību diagnostika, ka arī koordinēta sirds mazspējas un blakusslīmību arstēšana."

Tapec Sirds (maz)spējas dienas biedrību vēlas gan izglītot sābiedrību, gan rasties pēsejū uzziņat vairāk par šīm diagnozēm no speciālistiem, sniegties iepieejā parbaudīt veselību un stiprināt to ar veselīgam aktivitatem. "Mēs arī versāmies pie fērmūnu plēmējējam un atgādinātām, ka savācīgā un pieejama sirds mazspējas diagnostika un arstēšana ne tikai užlabo pacientu veselību un dzīvību, bet samazina arī tāmējās, kas satīstības ar novēršamām hospitalizācijām un nāvēm," saka Inese Maurītā.



Publīcētie foto



Aicina uz bezmaksas kardiologu konsultācijām tiešsaistē, ārstu lekcijām un fiziskajām aktivitātēm veselības stiprināšanai

07.05.2024 09:00



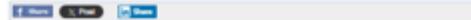
Lai vērstu uzmanību nopielinai un arvien plašāk izplatītai diagnozi - sirds mazspējai, kā arī izplatītu par biežākajām sirds mazspējas blakusslimībām un riska faktoriem, 2024. gada maijā norisināsies Sirds (maz)Spējas diena, kura aktivitātēs organizē biedrība ParSirdi.lv sadarbībā ar kardiologiem, nefrologiem, endokrinologiem un starptautisko pacientu organizāciju Global Heart Hub.

Sirds mazspēja bieži attītās no citām slimībām vai tieši otrādi - izraisa tās. Šīs saistītās slimības sauc par blakusslimībām jeb komorbiditāti. Biežākās blakusslimības, no kurām cieš sirds mazspējas pacienti, ir neregulāra sirdscardīja vai ritma traucējumi, hipertenzija, nieru slimības, 2. tipa cukura diabēts, aptaukošanās, HOPS, dzelzs deficits, kā arī mentālās veselības problēmas u.c.

<https://medicine.lv/raksti/aicina-uz-bezmaksas-kardiologu-konsultacijam-tieissaiste-arstu-lekcijam-un-fiziskajam-aktivitatem-veselibas-stiprinasanai>

ledzīvotāji varēs saņemt bezmaksas sirds veselības konsultācijas

Plānoti, 13.05.2024, 10:42 Autors: LETA



Kontakta: ParSirdi.lv

Atzīmējot "Sirds (maz)Spējas dienas", no šodienas iedzīvotāji varēs saņemt bezmaksas sirds veselības konsultācijas ar kardiologiem par sirds mazspēju, biežākajām blakusslimībām, izplatītākajiem riska faktoriem, iespējām mainīt dzivesveidu un citiem jautājumiem sadarbībā ar tiešsaistes ārstu konsultāciju kliniku "Medon", informē biedrība "ParSirdi.lv".

Šomēnes, "Sirds (maz)Spējas diena", eksperti viltas gan izplatīt sabiedrību, gan rast iespēju uzzināt vairāk par šīm diagnozēm no speciālistiem, sniegt iespēju pārbaudīt veselību un spriest, to ar veselīgām aktivitātēm. Savukārt lēmumi pieņemšanai eksperti atgādina, ka savalīgā jauniešu pārējuma sirds mazspējas diagnostika un ārstēšana ne tikai uzlabo pacientu veselību un dzīvdzīzi, bet samazina arī izmaksas, kas saistītas ar novēršanām hospitalizācijām un nāvēm.

Pieteikšanās sirds veselības konsultācijai ietver arī bezmaksas sirds veselības testa aizpildīšanu ar iespēju veikt ierakstus digitālā pacienta dienasgrāmatā. Bezmaksas konsultāciju skaitis ir ierobežots, taču sirds veselības izvērtēšanas rīku un pacienta dienasgrāmatu bez maksas ir iespējams izmantot ikvienu.

<https://www.aprinkis.lv/index.php/sabiedriba/veseliba/52026-iedzivotaji-vares-sanemt-bezmaksas-sirds-veselibas-konsultacijas>



Bezmaksas sirds veselības konsultācijas

Raksts publicēts: 2024.05.13, 10:15:23

Raksta autors: LETA

- Nosūtīt
- Ziņa reaktoram
- Sagatavot izdrukai



Atzīmējot "Sirds (maz)Spējas dienas", no šodienas iedzīvotāji varēs saņemt bezmaksas sirds veselības konsultācijas ar kardiologiem par sirds mazspēju, biežākajām blakusslimībām, izplatītākajiem riska faktoriem, iespējām mainīt dzivesveidu un citiem jautājumiem sadarbībā ar tiešsaistes ārstu konsultāciju kliniku "Medon", informē biedrība "ParSirdi.lv".

Šomēnes "Sirds (maz)Spējas diena", eksperti viltas gan izplatīt sabiedrītu, gan rast iespēju uzzināt vairāk par šīm diagnozēm no speciālistiem, sniegt iespēju pārbaudīt veselību un spriest, to ar veselīgām aktivitātēm. Savukārt lēmumi pieņemšanai eksperti atgādina, ka savalīgā jauniešu pārējuma sirds mazspējas diagnostika un ārstēšana ne tikai uzlabo pacientu veselību un dzīvdzīzi, bet samazina arī izmaksas, kas saistītas ar novēršanām hospitalizācijām un nāvēm.

Pieteikšanās sirds veselības konsultācijai ietver arī bezmaksas sirds veselības testa aizpildīšanu ar iespēju veikt ierakstus digitālā pacienta dienasgrāmatā. Bezmaksas konsultāciju skaitis ir ierobežots, taču sirds veselības izvērtēšanas rīku un pacienta dienasgrāmatu bez maksas ir iespējams izmantot ikvienu.

Sirds mazspēja bieži attītās no citām slimībām vai tieši otrādi - izraisa tās. Šīs saistītās slimības sauc par blakusslimībām jeb komorbiditāti. Biežākās blakusslimības, no kurām cieš sirds mazspējas pacienti, ir neregulāra sirdsdarbība vai ritma traucējumi, hipertenzija, nieru slimības, 2. tipa cukura diabēts, aptaukošanās, HOPS, dzelzs deficits, kā arī mentālās veselības problēmas u.c.

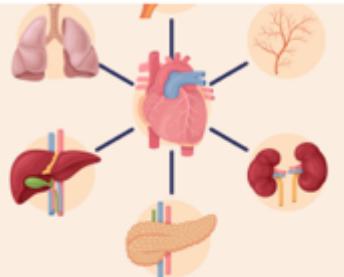
<https://www.jelgavniekiem.lv/?act=4&art=59817>



Atzīmējot Sirds (maz)Spējas dienas, vērš uzmanību sirds mazspējai un blakusslimībām

07.05.2024 09:00

[Facebook](#) [Twitter](#) [LinkedIn](#)



Sirds Mazspēja ir saistīta

Aicinām uz bezmaksas kardiologu konsultācijām tiešsaistē, ārstu lekcijām un fiziskajām aktivitātēm

<https://www.reitingi.lv/lv/news/veseliba/160342-atzimejot-sirds-maz-spejas-dienas-vers-uzmanibu-sirds-mazspejai-un-blakusslimibam.html>

Где и как проверить сердце в Риге – бесплатно

21 мая 2024

08:00 | 08.05.24 11 мин. 2024
Латвия Герда Грибене
Медицина

Число больных с диагнозом «сердечная недостаточность» в Латвии растет. В мае помощь населению в борьбе за здоровье сердца призвана бесплатные проверки и консультации в рамках кампании «Несколько (малых) способностей сердца» (тогда же празднуется День сердца).



Статья по теме:



Когда будут консультации, проверки и симптомы

Сезон мероприятий для консультаций следующий:

• с 11 мая у жителей будет возможность раз в неделю участвовать в бесплатных консультациях по кардиоревматической гимнастике под руководством специалистов. Он будет проходить по субботам с 10 до 12 часов на улице Марса в Риге (по старому адресу Маркус). Там, где бывает в них участвовать, нужно взять с собой щанды по погоде, удобную обувь, маску.

Занятия будут включать в себя как кардиоревматику, так и элементы

полноценной системы управления.

• 9 мая – с 16:30 до 17:00 и одновременно с учебной программой «Блечайз доктор» Медицинского колледжа Красного Креста РДФ у студентов будет возможность проанализировать риск социопсихологических заболеваний, а также получить рекомендации по здоровому образу жизни и информационные материалы по здоровью пациентов с сердечно-сосудистыми системами, здоровому образу жизни и тому подобное.

Мероприятие состоится в Латвийской ассоциации врачей по адресу ул. Сасов, 3.

• Так же с 19:00 состоятся онлайн-дискуссии и другие мероприятия для пациентов «Сердечная недостаточность и распространенные сопутствующие заболевания: как выжить, начать и вернуть работоспособность.

<https://bb.lv/statja/nasha-latvija/2024/05/11/gde-i-kak-proverit-serdce-https://nra.lv/veseliba/456767-tiek-piedavatas-bezmaksas-sirds-veselibas-konsultacijas.htm>

→ Veselība

Tiek piedāvātas bezmaksas sirds veselības konsultācijas

21.05.2024 11:00



CITI ŠOBRIĀ LASA



Vidūs solā
līdz 2025.
gadam
ekonomiku
dubultēt un
visējo akņu –
3200 eiro. Reāls?



Atzīmējot "Sirds (maz)Spējas dienas", no šodienas iedzīvotāji varēs saņemt bezmaksas sirds veselības konsultācijas ar kardiologiem par sirds mazspēju, biežākajām blakusslimībām, izplatītākajiem riska faktoriem, iespējām mainīt dzīvesveidu un citiem jautājumiem sadarbībā ar tiešsaistes ārstu konsultāciju kliniku "Medos", informē biedrība "ParSirdi.lv".

Šodien, 21. maijā, tiešsaistes ārsti veic bezmaksas sirds mazspējas diagnostiku un atstāšanu ne tikai uzbalo pacientu veselību un dzīvību, bet samazina arī izmaksas, kas saistītas ar novēramām hospitalizācijām un nāviem.



Social media coverage:



Live stream from public event in Facebook

Social media coverage:



Persīdi.lv atrodas Latvijas Radio.
7. Maijs plkst. 11:02 - Riga - Ⓛ

Par to, kā savācīgi diagnostēt sirds mazspēju un kādas ir biežākās blakusslimības, Latvijas Radio 1 raidījumā "Kā labik edītor" skaidro kardioloģe dr. Ginta Kamzola, nefroloģe, RSU asociātprofesore Leva Ziedīna un bērnu īrēķinieka Persīdi.lv vadītāja Inese Mairīte.



1 komentārs · 6 dalījums

Persīdi.lv bija tiešraidē.
9. Maijs plkst. 17:11 · Ⓛ

Par sirdi



**SIRDZ MAZSPĒJA & BLAKUSSLIMĪBAS:
kā atklāt, ārstēt un atgriezt jaudu?**
9.maija plkst.17.00



Ginta Kamzola
Kardioloģe

Leva Ziedīna
Nefrologe

Kristīne Dusenai
Endokrinoloģe

55 komentāri · 10 dalījums

Persīdi.lv atrodas Sirds mazspēja un blakusslimības: kā atklāt, ārstēt un atgriezt jaudu?
10. Maijs plkst. 09:14 · Ⓛ

Ar ziediem, izglītojot lekciju, veselības pābaudīm un ledvesmojādām sarunām aizvadīts kopējais Sirds mazspēja dienu pasākums.

Paldies visiem, kas strādā un kas vērtē tiešsaistē!

Paldies mūsu pacientiem, kas daļa ar savu pieredzi, jautājumiem un ieteikumiem!

Paldies mūsu "skolotājiem" brīnīšagājam Paula Stradiņa Kliniskā universitātes slimnīca ārstēm - dr.Gintai Kamzolei, drs.Ievai Ziedīnai un dr.Kristīnei Dusenai par laiku, zināšanu un energiju, ko dodat pacientiem.

Paldies dzīvajiem un aizaudīgajiem jaunajiem medīšiem no RSU Sarkanā Krusta medicīnas koledža par veselības mērķumiem un ieteikumiem pacientiem!

Paldies Latvijas Ārstu biedrība par viensīmīgo uzsmedīšanu un si biotech un SILYO par veselīgajiem nākumiem!

Paldies Global Heart Hub par sadarbošanos ar pacientu organizācijām visā pasaulei - tas jau mums māches un augst, lai iedzīkt palīdzētu pacientiem Latvijā!

Paldies mūsu draugiem un atbalstītājiem par iestieptu šo visu saorganizētā un turpināt izglītojošo darbu, lai novērstu novēršanās slimības un izlābotu esotu pacientu dzīvi un veselību!

#SirdsMazspēja #HeartFailure #SirdsSpēja



Social media coverage:



Šīs Laižu Kardioloģu biedrības Sirds mazspējas dārba grupas vadītāja kardioloģe dr. Ginta Kamzola, "Sirds mazspēja par sevi ir noslēpuma diagnostika, kas prasa kompleksu īstibānu. Tāpēc ir svarīgi to diagnostiski pāri iestāgties ātrāk. Tomēr diezgan bieži pacienti, kurus ir sirds mazspēja, ir ar citas blakusslimībām. Aptuveni pusē sirds mazspējas pacientu ir arī hroniska niero slimība, tādēj joti svarīga ir ne tikai patas sirds mazspēja, bet arī blakusslimību diagnostika, jo tās īeteikmē gan pacienta prognozi, gan īstibānas taktiku." Tā piemēram, Eiropas Kardioloģu biedrības īsternīcas Sirds mazspējas reģīma (2011.-2018.) parādīja, ka stacionārā sirds mazspējas pacientu ar cultura diabētu mirstība ir 2 reizes augstāka nekā tiem, kuriem nav diabēta.

Laiž zīme = mīspāriņš ir attiecījus gan sirdību diagnostika, gan īstibāna. Turklāt izvērt ir pieejami joi īsteīti medikamenti, kurus lietojot, ir iestipjams samazināt gan sirds mazspējas, gan 2. tipa cultura diabēta un niero slimības risku. Iđ arī iestipjams īsteītās īeteicējās un negādītās situācijas pastiprināšanās, dodieties pie savu ģimenes ārstā! Lai līdzīgi atklātu sirds mazspējas un blakusslimību riskus, ir svarīgi veikt asinsanalīzēs, elektrokardiogrammas, nepiedāvāmības galjiņu arī endokardiografisko īzņemšanu un noteikt rātnījumtūku peptīdu (BNP vai NT-proBNP) līmeni apzināt. Ūn, protams, pamats stipri sirds veselībai ir veselīgs dzīvesveids jēzusī vecumā!

Uzziniet vairāk par sirds mazspējas sastāvu ar blakusslimībām, diagnostiku un īstibānu:
www.sirdsmazpeja.lv



“

Diezgan bieži pacientiem, kuriem ir sirds mazspēja, ir arī citas blakusslimības. Aptuveni pusē sirds mazspējas pacientu ir arī hroniska niero slimība, tādēj arī cukura diabēts veicina hroniskas niero slimības attīstību.

Tādēj joti svarīga ir ne tikai patas sirds mazspēja, bet arī blakusslimību diagnostika, jo tās īeteikmē gan pacienta prognozi, gan īstibānas taktiku.

Dr. Ginta Kamzola
Kardioloģe

www.sirdsmazpeja.lv

ParSirdi.lv

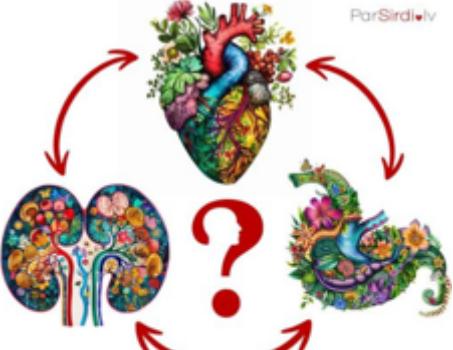


Šīs Laižu Kardioloģu biedrības Sirds mazspējas dārba grupas vadītāja kardioloģe dr. Ginta Kamzola, "Sirds mazspēja par sevi ir noslēpuma diagnostika, kas prasa kompleksu īstibānu. Tāpēc ir svarīgi to diagnostiski pāri iestāgties ātrāk. Tomēr diezgan bieži pacienti, kurus ir sirds mazspēja, ir ar citas blakusslimībām. Aptuveni pusē sirds mazspējas pacientu ir arī hroniska niero slimība, tādēj joti svarīga ir ne tikai patas sirds mazspēja, bet arī blakusslimību diagnostika, jo tās īeteikmē gan pacienta prognozi, gan īstibānas taktiku." Tā piemēram, Eiropas Kardioloģu biedrības īsternīcas Sirds mazspējas reģīma (2011.-2018.) parādīja, ka stacionārā sirds mazspējas pacientu ar cultura diabētu mirstība ir 2 reizes augstāka nekā tiem, kuriem nav diabēta.

Iđ Laiž zīme = mīspāriņš ir attiecījus gan slimību diagnostika, gan īstibāna. Turklāt izvērt ir pieejami joi īsteīti medikamenti, kurus lietojot, ir iestipjams samazināt gan sirds mazspējas, gan 2. tipa cultura diabēta un niero slimības risku. Iđ arī iestipjams īsteītās īeteicējās un negādītās situācijas pastiprināšanās, dodieties pie savu ģimenes ārstā!

Uzziniet vairāk par sirds mazspējas sastāvu ar blakusslimībām, diagnostiku un īstibānu:
www.sirdsmazpeja.lv

Paldies par pacientu Izglītību Laižu Kardioloģu asociācija Laižas niero slimību asociācija
 Laižas Nefroloģu asociācija Global Heart Hub



SIRDΣ-NIERU-VIELMAINĀS PROBLĒMAS
 skar vairāk nekā 1 miljardu cilvēku pasaulei



Kā jau ierasts, arī rīt aicinām uz bezmaksas vingrošanu kopā ar Rūdolfs Cešeiko! Lodžu papremet līdzi galvas segas un ēdeni! ☺
 Uz tīcīanos!



Veselības vingrošana

Kopā ar sporta fiziologu un ergoterapeitu

RŪDOLFU CEŠEIKO!



SE. 25. MAI.

Bezmaksas vingrošana ar Rūdolfu Cešeiko

Rīga

3 apmeklējā

2

Interesē



Social media coverage:

Parsirdi.lv
8. Maijs plkst. 09:55 ·

...



Sirds mazspēja ir nopietna diagnoze, kas prasa komplikētu ārstēšanu, un to ir svarīgi diagnosticēt pēc iespējas ātrāk, tomēr diezgan bieži pacientiem, kuriem ir sirds mazspēja, ir arī citas blakussimilābas, kuras arī svarīgi laikus pamānīt, norāda Latvijas Kardiologu biedrības Sirds mazspējas dārba grupas vadītāja, kardioloģe Ginta Kamzola.

👉 Paldies **Neatkarīgā** par publikāciju!

[NEATKARIĜA.NRA.LV](https://www.facebook.com/neatkariga.nra.lv/posts/10227000000000000)

Kardiologi ceļ trauksmi par sirds mazspēju

Sirds mazspēja ir nopietna diagnoze, kas prasa komplikētu ārstēšanu, un to ir svarīgi diagnosti...



Parsirdi.lv atrodas Latvijas Televīzija.
8. Maijs plkst. 11:43 · Riga ·

...



"Optimisms ir galvenā recepte labai sirds veselībai!" tā šodien Rīta Panorāmā atzina prot Andrejs Ērglis.

Turpinot Sirds (maz)Spējas dienu akciju šodien stāstījām par plānotajiem pasākumiem un aktivitātēm, par sirds mazspējas saistību ar citām slimībām un riskiem, kā arī sojēm, kas jāveic, lai no tās izvairītos.

Raidījuma ieraksts: <https://replay.lsm.lv/v.../ka-pasargat-sevi-no-sirds...>

Plašāka informācija par sirds mazspēju un pasākumiem: www.sirdsmazspēja.lv

...

29

1 komentārs 6 daļījums



Parsirdi.lv
1 d.

Lai apstiprinātu vai izslēgtu sirds mazspējas diagnosti,
ir jāveic vairāk izmeklējumi. Maziem sirdiņiem
ir ātrums, kas ir daudzām sirds mazspējas
diagnostikas metodēm raksturīgs.
Uzzīmēt valūķi par sirds mazspējas diagnostiku un
ārstēšanu: www.sirdsmazspeja.lv

Sirds (maz)spējas dienu ietvaros ikviensam ir iespēja bez maksas konsultēties ar kardiologiem
tiesīsattiecībā, kā arī aizpildīt sirds veselības testu: <https://medon.lv/sirds-veselības-tests>

Medon

Biežākie izmeklējumi SIRDZ MAZSPĒJAS diagnostikai



Elektrokardiogramma – sniedz
informāciju par sirdi ritmu,
elektrisko impulsu vadīšanas
trauslumam, sirdi muskuļu
hipertrofiju un pārslodzēt, kā arī
iespējamiem "rēķiniem" pēc pārējā
muskula infarkta.



Asinsanalīze – laj apstiprināt
vai izslēgt citus sirdību leņķus,
gremību, mazspēju, cukura
stāvumu, heparīnu niveli slimbību,
vairogošības zīmību u.tz.



Ehokardiogrāfija – sirdi un liejo
astmeņu izmeklēšana ar ultrāzīku,
kurai lēkā iegūjams sepijs
informācija par sirdi anatomiju,
sirdi muskuļu un vārstību funkciju,
kā arī perikardu jeb sirdi soļveju.



Natrijūrūtinikās peptidi (BNP
vai NT-proBNP) – viena vai otrs
sludināta līmena pieprasījuma zīns,
var liecināt par sirdi mazspēju, taču
tās peptidiem ir vairāk pasaīgē
nāti arī citu slimbību gadījumā,
gremību, heparīnu niveli slimbību,
aleno slimbību, pretermējumu, sepe
tāk, ka slimbību gadījumā.

www.sirdsmazspeja.lv ParSirdi! ❤

10

1 lietotājs dalījās

Parsirdi.lv
1 d.

- Iespēja aizpildīt sirds veselības testu un saņemt bez maksas kardiologu konsultāciju!
- Atzīmējot Sirds (maz)spējas dienas, kopā ar mīsu draugiem tiešsaistes ārstu konsultāciju kliniku Medon, aicinām uz bezmaksas tiesīsattiecību ar kardiologiem par sirds mazspēju, biežākajām slauksnimibām, izpāttākajiem riska faktoriem, iespējām mainīt dzīvesveidu un citiem jautājumiem.
- Pieiekārās konsultācijai ietevir arī bezmaksas sirds veselības testa aizpildīšanu ar iespēju veikt ierakots digitālā pacienta dienasiņgrāmatā.
- Lūdzam nemt vērti, ka bezmaksas konsultāciju skaita ir ierobežots, taču sirds veselības izvērtēšanas rīku un pacienta dienasiņgrāmatu bez maksas ir iespējams izmantot līoti ļoti!
- Lai pieteiktos konsultācijām, aicinām aizpildīt sirds veselības testu un pieiekārās formu: <https://medon.lv/sirds-veselības-tests>



Parsirdi.lv
7. Maijs pīkot, 16:24

- Ja Jums ir diagnosticēta sirds mazspēja, mēs aicinām Jūs piedālbīties lsā (5-10 minūtes)
- Aptaujas mērķis ir izpētīt sirds mazspējas pacientu perspektīvu, lai nākotnē izstrādātu izglītojošus materiālus pacientiem.
- Aptaujas veic Global Heart Hub (kuras filiāle Latvijā ir Parsirdi.lv), sedarībā ar Illinoisas Valsts Universitāti.
- Mēs joti novērtām Jūsu ieguldījumu šajā svarīgajā, globālajā pacientu pētījumā. Aptaujās ir 10 jautājumi.
- Paldies visiem, kas aptauju jau aizpildījuši!
- Lai piedālbīties aptaujās, lūdzu, nolikākšķīriet uz saites: www.sirdsmazspeja.lv/sirds-mazspējas-pacientu/
- Paldies par Jūsu darbu un ieguldījumu sirds mazspējas pacientu dzīves uzlabošanā visā pasaulē.
- #sirdsmazspēja #heartfailure Skatīt mazāk

Piedalieties aptaujā!

Vai Jums ir sirds
mazspēja?

Lūdzu atbildiet uz 10 jautājumiem!
Aizpildīt aptauju ↗

www.parsirdi.lv

4

Patik

Komentārs

1 lietotājs dalījās



Heart Failure
Patient Council

Global
Heart Hub

Social media coverage:



Parsildi.lv
3. Maijs plkst. 07:30

Lai zied un dziedināt!

Kā ik gadu maijā atzīmēsim Sirds (maz)spējas dienas, lai vērtīsim uzmanību sākumā nospēnajai un izpētītai diagnostikai, kas starp daudzus pacientus latvju.
Kopā ar startpunktisku pacientu organizāciju tīklu Global Heart Hub sagod vērtīsim uzmanību sirds mazspējai un citām blakusslimībām, kopā ar mūsu kardiologiem, nefrologiem un endokrinoloģiem iedvesmosies veselībai un labībai edēli.
Sekotās mums nepār Facebook un mūsu mājaslapa www.sirdsmazspēja.lv, lai uzzinātu vairāk par šo tēmu un mūsu pilnotajiem pastākumiem maijā!

SIRDS (maz)SPĒJAS DIENAs 2024'



42

1 komentārs 8 dalības

Parsildi.lv
3. Maijs plkst. 10:49

Nereti sirds un asinsvadu slimību pacientiem, īpaši sirds mazspējas pacientiem, ir dažādas blakusslimības, kurām nepieciešama komplektotā ārstēšana.
Dažas no biežāk sastopamajām blakusslimībām - citas sirds un asinsvadu slimības (hipertenzija, koronārā sirds slimība, ritma traucējumi), kā arī 2. tipa cukura diabēts, nieru slimība un citas.
Labīkais veids, kā noskaidrot, vai jums nav kāda no šīm slimībām, ir konsultēties ar savu ārstu un, nemot vērti iespējamos riskus, ar veikt veselības pārbaudes.
Uzziniet vairāk par sirds mazspēju un blakusslimībām: www.sirdsmazspēja.lv

Global Heart Hub #SirdsMazspēja



Sirds Mazspēja
ir saistīta
arī ar citām saslimšanām

Parsildi.lv
2.0

Arī mūsu veselības ministru Hosanna Abu Meri apliecinā par nepieciešamību vērtīti uzmanību

Sirds mazspējai, lai to sevīcīgi atdzītu un sekmīgi izprētu.

No savas posas aicinām ministru veicināt uzlabojumus veselības aprīkojumā, lai pacientiem būtu pieejama servisēja diagnostika un īzņēmumi, kā arī mūsdienīgi medikamenti sekmīgā sirds mazspējas un blakusslimību ārstēšanai.

Vairāk par šajā mēnesī pilnotajiem aktivitātēm un sirds mazspēju: www.sirdsmazspēja.lv
Global Heart Hub

Hosanna Abu Meri

Ik gadu maijā tiek atzīmēta Sirds mazspējas diena, kurai mērķis ir vērtīti sabiedrības

uzmanību sākumā nospēnajai slimībai, kā arī apjomit par slimības simptomiem... Skaidri vairāk



 Parsirdi.lv
 5 d · 5

Bezmaksas kardiologu konsultācijas!

Atzīmējot Sirds (maz)Spējas dienas, kopā ar mūsu draugiem tiešsaistes ārstu konsultāciju kliniku **Medon** aicinām uz bezmaksas tiešsaistes konsultācijām ar kardiologiem par sirds mazspēju, biežkājām blakusslimībām, izplatītākajiem riska faktoriem, iespējām mainīt dzīvesveidu un citiem jautājumiem.

Pieteikšanās konsultācijai liever arī bezmaksas sirds veselības testa aizpildīšanu ar iespēju veikt ierakstus digitālā pacienta dienasgrāmatā.

Lūdzu nemt vērā, ka bezmaksas konsultāciju skaits ir lērobedots, tāču sirds veselības izvērtēšanas rīku un pacienta dienasgrāmatu bez maksas ir iespējams izmantot ikvienu!

Lai pieteiktos konsultācijām, aicinām aizpildīt sirds veselības testu un pieteikšanās formu: <https://medon.lv/sirds-veselibas-tests>


 Parsirdi.lv
 3 d · 0

Atzīmējot "Sirds (maz)Spējas dienas", iedzīvotāji var saņemt bezmaksas sirds veselības konsultācijas ar kardiologiem par sirds mazspēju, biežkājām blakusslimībām, izplatītākajiem riska faktoriem, iespējām mainīt dzīvesveidu un citiem jautājumiem jautājumiem sadarbibā ar tiešsaistes ārstu konsultāciju kliniku **Medon**.

Paldies [aprakis.lv](#) par publikāciju!



APRINKIS.LV

Iedzīvotāji varēs saņemt bezmaksas sirds veselības konsultācijas

Atzīmējot "Sirds (maz)Spējas dienas", no šodienas iedzīvotāji varēs saņemt bezmaksas sirds veselības konsultācijas ar kardiologiem par sirds mazspēju, biežkājām blakusslimībām, izplatītākajiem riska faktoriem, iespējām mainīt...

 5

...

2 dalījās

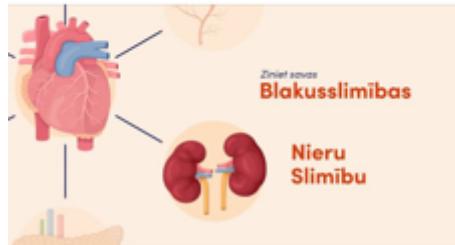
 Parsirdi.lv
 4 d · 0

Zināms, ka daudziem sirds mazspējas pacientiem ir arī citas slimības, kas neatkarītās un nērāstītās var palielināt pamatlīdzības risku un komplikācijas. To, kāda ir salīdzība starp šīm slimībām un kāpēc ārastam jālūdz pārbaudīt arī citu slimību riskus, uzziniet šeit: [Izglītojošajā Global Heart Hub video](#).

4

 Parsirdi.lv
 8. maijs plkst. 11:03 · 0

- Aptuvē 60% nieru slimību pacientu ir arī kāda slīns un astmāvedu slimība.
- Savukārt 30-40% sirds mazspējas pacienti var silti hroniska nieru slimība.
- Tieši ir svarīgi pārbaudīt ne tikai sirds veselības režīmus, bet arī gūt pārīeteļu par nieru dzīnību, tādēļ pārbaudīt sevi ar nefroloģu veselības rācieniem.
- Lai gan pārbaudītu par nieru slimību un ārstētu sarunā ar nefroloģu protīvei Ziedni: <https://sirdsmazspēja.lv/Mazais-sirds-laiks/>
- Pārbaudīt par sirds mazspēju un blakusslimībām: <https://sirdsmazspēja.lv/#HeartFailure Global Heart Hub>



Sirds mazspēja un **blakusslimības**

0:05 / 2:16

Social media coverage:





Social media coverage:



t ParSirdi.lv reposted

medicine.lv @medicine_lv · May 7

Aicina uz bezmaksas kardiologu konsultācijām tiešsaistē, ārstu lekcijām un fiziskajām aktivitātēm veselības stiprināšanai



medicine.lv

Aicina uz bezmaksas kardiologu konsultācijām tiešsaistē

Lai vērstu uzmanību no plānotajiem un arvien plašāk izplatītām diagnozēm - sirds mazspējai, kā arī izglītotu...

2 1 182

t ParSirdi.lv reposted

Dr. Hosam Abu Meri @H_AbuMeri · May 13

Maija tiek atzīmēta Sirds mazspējas diena, lai izglītotu par simptomiem un riska faktoriem.

Pacientiem būtiski ir sekot līdz:

- Pareizām zāļu devām, Asinsspiedienam, holesterīnam un ķermeņa svaram;
- Veselīgam dzīvesveidam - uzturam un mērenām, regulārām fiziskām aktivitātēm.



1 2 9 663

ParSirdi.lv reposted

Dr. Hosam Abu Meri @H_AbuMeri · May 13

Ik gadu maijā tiek atzīmēta Sirds mazspējas diena, lai izglītotu par simptomiem un riska faktoriem.

Pacientiem būtiski ir sekot līdzi:

- Pareizām zāļu devām, Asinsspiedienam, holesterīnam un ķermenē svaram;
- Veselīgam dzīvesveidam - uzturam un mērenām, regulārām fiziskām aktivitātēm.



1 2 9 663

Minister of Health Hosam Abu Meri

Hosams Abu Meri

13 st. •

Ik gadu maijā tiek atzīmēta Sirds mazspējas diena, kuras mērķis ir vērst sabiedrības uzmanību šai nopietnajai slimībai, kā arī izglītot par slimības simptomiem un riska faktoriem.

Sirds mazspēja ir slimība, kas var attīstīties jebkuras savlaicīgi nediagnosticētas un neārstētas sirds un asinsvadu slimības rezultātā. Slimība skar vairāk nekā 60 miljonu cilvēku visā pasaulei.

Pacientiem būtiski ir sekot līdzi:

- Pareizai medikamentu lietošanai;
- Asinsspiedienam, holesterīna līmenim un ķermenē svaram;
- Veselīgam dzīvesveidam - pārdomātam uzturam, mērenām, bet regulārām fiziskām aktivitātēm.



Printed material for patients

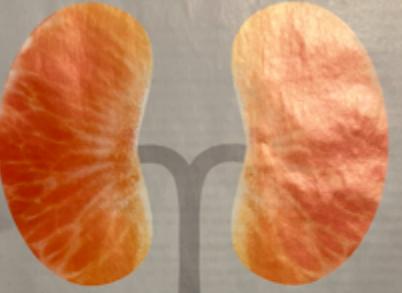
Uzziniet vairāk par sirds mazspēju mūsu informatīvajos materiālos.



Nieres un SIRDS

Lielākoties gan
sirds, gan nieru
kaites sākas
nemanāmi.

Intra Ostīja



Dr. GINTA KUZMĀLA
P-Sirdes Klinikas
universitātes slimenes Laižas
Kardiologijas centra kardiologe

Vajina gadi un sirds kaites

Atkarībā no sirds slimību līdzīgā kā arī sirds mazspēju – tā
sākot ar akutās izaudzītās, jo čehkā
kļūst kļoti veselās, ja liešķa
izspēja, ka miera funkcija samazinās.

Praktiski, ne vienīgi
sirds slimību vairinātie ir
sirds un seviņi nepieciešamie
sākot pirmsākumi funkciju. Iz
vieniem notiek sirds mazspēja,
bet citos – seviņi nepieciešamie
un to funkciju.

Jo sirds mazspējas pacients vecāks ir jo izteiktaki izmainīta sirds funkcija, jo lielākā iespēja, ka pasīkšināsies nielu darbība.

Runājot par sirdi un niemu
saistību, visbiežāk tiek piemi-
nēti kardiometabolētās
niemēs, kas varētu ietekmēt
sirds funkciju, kā arī
niemēs, kas varētu ietekmēt
sirdi.

Lai arī arī sirds iespējams
sākt spāgtāk, novērtot,
neviens nelūgti, atskaidrojās
nosaukums arī iemīļotais.

Ne vēlākās, kad sākot ar
ierādītām sirds mazspējiem
un sākotnējiem briesmīgiem
signifikanām iemīļotajām
niemēm, pirmsākumiem.

“Levas Veselība”, May, 2024

piedāvāt, vai arī pasaugoti-
nās atzinīgajām zonām ciklū
diabēta diētā, nevis funkciju
samazināšanai pārētīgi.
Lai izņemtās kaitēmās tiks
atkarībā no tā, kādā secībā
notiek sirds un niemu funkciona-
lizācijas.

PĒTMĀS TIPS – ciklējam
veģotāju un akutās sirds mazspē-
ju, kuras diētāmēs akūtā sākumā
mazspēja.

OTRĀS TIPS – hroniskā
sirds mazspējas veicināšanas
kās mēru simības attīstību.

TĪRĀSIS TIPS – viegloja ir
akūtās mazspēju veicināšana, kā
arī glomerulus skurās ar vecumu
saistīta sirkonoklūzija, izziņas,
samazināta nefrons skuris (filtr-
ācija) nērīs pamatveidolā, kas
sastāv no aizvēšējā karnīloja,
karnīlīns kā arī glomerulus.

PELKĀTĀS TIPS – tādas sinte-
mījas simības kā sepiņe, kur-
kure diabēts vienlaikus veicinā-
gāt sirds, gan niemu funkciona-
lizāciju. Tā kā cukura
diabetē iepļašta arī vienības
un tas ietekmē gan sirdi, gan
niemu funkciju, tobrīd arī vēl
sāku niemu simptomu, nepe-
mīnīt vienmaiņu. Kardioreno-

pozitīvs reakcijas sākumā
simību veicināšanai, bet neiespējams
iņķēlēties īzīmējumiem, kas
veicinātu mazspēju. Viegloja
sākumā ietekmēt sākumā
niemu funkcionālās ierobežojuma
vieta.

DEFINĪCIA*
Sirds mazspējas dzīvo
sindrīms ir dzīvo sindrīms
sirds mazspējiem, kas izplūst
no sirds. Tās izplūstīgās
simptomu veidojums ir
nosaukums "kardioreno-
pozitīvs".

* Definičiju
veidojusi
Europeiskā
kardiologu
associācija.



Dr. Gunta Kuzmala
Latvijas Kardiologu sests
Pēdas Struktūras centrs
SIA „Medicis“ Kardioloģijas
sirds grāmati, veikalā



DEFINĪCIA*

Sirds mazspējas dzīvo
sindrīms ir dzīvo sindrīms
sirds mazspējiem, kas izplūst
no sirds. Tās izplūstīgās
simptomu veidojums ir
nosaukums "kardioreno-
pozitīvs".

Sirds mazspējas pazīmu
Definičijas arī minētais
sākumā ietekmēt sākumā
niemu funkcionālās ierobežojuma
vieta.

Sirds mazspējas dzīvo sindrīms – dzīvo sindrīms, kas ietekmēt sākumā
niemu funkcionālās ierobežojuma
vieta.

* Definičiju
veidojusi
Europeiskā
kardiologu
associācija.

Standarta transtorākā ehokardiogrāfija ir viens no pamata
izmeklījumiem sirds mazspējas diagnostikā (1. attēls). [1]
Ja pacientam ar sirds mazspēju naktīgaram simptomiem
un/vai klīniskām pazīmēm* transtorākā ehokardiogrāfijā tek
konstatēta samazināta kvēsā kārtas izmērētās frakcijas
(EF (ejektion frakcijas) < 40%), faulam par sirds mazspējas
diagnosu nevajadzētu būt ar atliku tikai precīzitā sirds
mazspējas iemēšanu un sākā attīstības attēlošanu.

“Doctus”, May, 2024

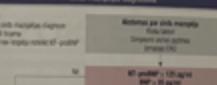
Journal for doctors and pharmacists

EHOKARDIOGRAFIJAS DATU INTERPRETĀCIJA sirds mazspējas diagnostikas kontekstā

kurai kārtotās brīgi izmērātās sākuma
kontraktilitātes vienības (kvēsās)
ir atspoguļoti arī sākumā naktīgaram
sirds mazspēju attiecīgās akūtās
pāriņķīšanas (TTE) un naktīgās
ehokardiogrāfijas (TEE) rezultātās.

**

Stāvēja

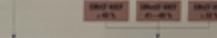


Heart failure



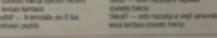
*

Left ventricular hypertrophy



**

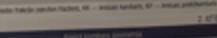
Left atrial enlargement



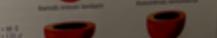
Left atrial enlargement



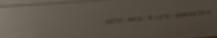
Left ventricular chamber enlargement



Left ventricular chamber enlargement



Dysfunction



Heart failure

Patient Engagement



Together with **Jolanta Kaša** (the head of the Latvian Society of Kidney Disease Patients), **Gunta Freimane** (the head of the Latvian Diabetes Association) and **Inese Mauriņa** (the head of the Latvian Society of Heart Disease Patients)

